

Oruç Dönemi
Sabah Duaları

Oruç Dönemi I.Pazardan Sonraki Günler / SABAH

Okumalar:

Pazartesi/Sabah: Mezmur 119:73-80

Salı/Sabah: Mezmur 34

Çarşamba/Sabah: Mezmur 5

Perşembe/Sabah: Mezmur 27

Cuma/Sabah: Mezmur 22

Cumartesi/Sabah: Mezmur 43

***Haftanın Ezgisi:**

(veya Hoşeyya 6:1-6)

+I.Pazardan Sonraki Hafta

91:1 Yüceler Yücesi'nin barınağında oturan,

Her Şeye Gücü Yeten'in gölgesinde barınır.

2 "O benim sığınağım, kalemdir" derim RAB için,

"Tanrım'dır, O'na güvenirim."

9 Sen RAB'bi kendine sığınak, Yüceler Yücesi'ni konut edindiğin için,

10 Başına kötülük gelmeyecek, Çadırına felaket yaklaşmayacak.

13 Aslanın, kobranın üzerine basıp geçeceksin,

Genç aslanı, yılanı çiğneyeceksin.

15 Bana seslenince onu yanıtlayacağım,

Sıkıntıda onun yanında olacağım,

Kurtarıp yücelteceğim onu.

16 Onu uzun ömürle doyuracak,

Ona kurtarışımı göstereceğim."

+II.Pazardan Sonraki Hafta

25:1 Ya RAB, bütün varlığımla sana yaklaşıyorum,

2 Ey Tanrım, sana güveniyorum, utandırma beni,

7 Gençlik günahlarımı, isyanlarımı anımsama,

Sevgine göre anımsa beni, Çünkü sen iyisin, ya RAB.

8 RAB iyi ve doğrudur, Onun için günahkârlara yol gösterir.

11 Ya RAB, adın uğruna

Suçumu bağışla, çünkü suçum büyük.

6 Ya RAB, sevecenliğini ve sevgini anımsa;

Çünkü onlar öncesizlikten beri aynıdır.

2 Düşmanlarım zafer kahkahası atmasın!

22 Ey Tanrı, kurtar İsrail'i

Bütün sıkıntılardan!

+III.Pazardan Sonraki Hafta

25:1 Ya RAB, bütün varlığımla sana yaklaşıyorum,
2 Ey Tanrım, sana güveniyorum, utandırma beni,
Düşmanlarım zafer kahkahası atmasın!
17 Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor,
Kurtar beni dertlerimden!
18 Üzüntüme, acılarıma bak,
Bütün günahlarımı bağışla!
20 Canımı koru, kurtar beni!
Hayal kırıklığına uğratma, çünkü sana sığınyorum!
**15 Gözlerim hep RAB'dedir,
Çünkü ayaklarımı ağdan O çıkarır.
16 Halime bak, lütfet bana;
Çünkü garip ve mazlumum.**

+IV.Pazardan Sonraki Hafta

1 Bana: "RAB'bin evine gidelim" dendikçe
Sevinirim.
2 Ayaklarımız senin kapılarında,
Ey Yeruşalim!
6 Esenlik dileyin Yeruşalim'e:
"Huzur bulsun seni sevenler!
8 Kardeşlerim, dostlarım için,
"Esenlik olsun sana!" derim.
İşaya 66:10 "Yeruşalim'le birlikte sevinin,
Onu sevenler, hepiniz onun için coşun,
Yeruşalim için yas tutanlar, onunla sevinçle coşun.
11 Öyle ki, onun yüce bolluğundan zevk alacaksınız.

+V.Pazardan Sonraki Hafta

43:3 Gönder ışığımlı, gerçeğini,
Yol göstereceğiz bana,
Senin kutsal dağına, konutuna götürsünler beni.
4 O zaman Tanrı'nın sunağına,
Neşe, sevinç kaynağımlı Tanrı'ya gideceğim
Ve sana, ey Tanrı, Tanrım benim,
Lirle şükredeceğim.
5 Neden üzgünsün, ey gönlüm,
Neden içim huzursuz?
Tanrı'ya umut bağla,
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım;
O benim kurtarıcım ve Tanrım'dır.
**1 Hakkımı ara, ey Tanrı,
Savun beni vefasız ulusa karşı,
Kurtar hileci, haksız insandan.
2 Niçin düşmanlarımın baskısı altında
Yaşlı gezeyim?**

+VI.Pazardan Sonraki Hafta

Elem Haftası Okumalarından alınır...

İbadet Düzeni:

+Selamlama/Bereketleme/Açılış Duası

Göklerdeki Babamız,
oruç günleri boyunca tövbe alçalış ile Senin kutsal huzuruna yaklaştığımızda Seni hoşnut eden şeyleri görebilmemiz için bizleri bereketle ve bizlerde alçakgönüllü yürekler var et. Seni üzen eksikliklerimizi, hatalarımızı ve günahlarımızı görebilmemizi sağla. Hayatımızdaki kurak alanları yeşert, hayatımızın günleri boyunca doğru, pak ve razı olduğun işlere bizi yönlendir. Öyle ki, Kutsal Ruh'unu kederlendiren sözler, düşünceler ve işler bizlerden uzak olsun...

*Haftanın Ezgisi:

... Ey Kurtarıcı Rab İsa Mesih,
Hayatın ve kutsallığın kaynağı Sensin,
günahlarımızı bizlerden kaldırdın.
Çarmıhta bizim yerimize yaralandın,
bizlerin kötülüğü yüzünden acı çektin.
ya Rab yakarışımızı kabul et, bizi yenile,
bizi bereketle, ya Rab merhamet eyle.

Baba'ya, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun;
Başlangıçta olduğu gibi, şimdi, daima ve ebediyen. Amin.

Günün Mezmuru okunur...

Ey Kurtarıcı Rab İsa Mesih,
bizlerin esenliği için haç üzerindeki ölüme boyun eğdin
yaşam ve diriliş Sensin,
esenlik ve [Tanrı ile] barış Sensin.
ya Rab yakarışımızı kabul et, bizi yenile, bizi bereketle
ya Rab merhamet eyle... amin.

Secde/Alçalış/Tövbe/İtiraf

(kisa form) Kutsalsın kutsalsın kutsalsın, ey güçlü Rab Allah;
Yer ve gök Sana verilen hamtlarla doludur,
Rabbin adına gelen ve tekrar gelecek olana
en yücelerde hamtlar olsun.

Baba'ya Oğul'a ve Kutsal Ruh'a yücelik olsun.
Başlangıçta olduğu şimdi daima ve ebediyen.

Kutsalsın ey Allah, Kutsalsın ey Güçlü,
Kutsalsın ey Ölmeyen, Bizim için haça gerilen
Bize merhamet eyle.

ON EMİR üzerine dualardan biri:

<http://www.presbiteryen.org/tovbeduasi2.html>

<http://www.presbiteryen.org/tovbeduasi3.html>

<http://www.presbiteryen.org/tovbeduasi4.html>

(kişisel itiraf ve tövbe...)

... Ey Kurtarıcı Rab İsa Mesih,
Senin doluluğundan lütuf üzerine lütuf aldık,
Sen sonsuzluk umudumuzsun,
Sen sabır ve merhametsin,
Seni çağıranlara daima cömertsin.
ya Rab yakarışımızı kabul et, bizi yenile, bizi bereketle
ya Rab merhamet eyle.

Davut'un Övgüsü veya Gerçek Mutluluk (Matta 5)

veya Filipililer 2:6-11 veya Koloseliler 1:3-20 veya Habakuk 3:17-19

Günün 2. Okuması (Kilisenin Okuma Düzeninden Alınır)...

(derin düşünme için sessiz zaman)

İMAN AÇIKLAMASI...

Göklerdeki Babamız...