

*Tövbe etmek, kurtuluşumuzu kendimizin satın aldığı bir iş değildir; tövbe etmek, bu eylem ile kendimizi kurtarma yolu değildir.*

*Kendimizi iyi işlerle kurtaramayacağımızı kabul ettiğimiz için tövbe ederiz.*

*Tanrı'nın merhametine ihtiyacımız olduğunu kabul ettiğimiz için tövbe ederiz.*

*Tanrı'nın kutsallığı karşısında bizlerin kurtarılmaya muhtaç kimseler olduğunu bilerek tövbe ederiz.*

*Tövbe etmeyi üç adım ile özetleyebiliriz:*

*(1-) Tövbe etmek, bilerek ve bilmeyerek işlenen günahlardan dolayı suçlu olduğunu kabul etmek (günah konusunda Tanrı ile aynı fikirde olmak) ve bunu açıkça itiraf etmektir.*

*(2-) Tövbe etmek, Tanrı'nın karşılıksız olarak Mesih'te verdiği bağışlamayı alçakgönüllülikle kabul etmektir.*

*(3-) Tövbe etmek, bu iki adımdan sonra Kutsal Yazılar'ın ve Kutsal Ruh'un rehberliği ile kendimizi Tanrı'nın hizmetine sunarak, herkesi bağışlayarak, Mesih'in uğruna çarmıha gittiği kilisesine olan hizmetimize yenilenmiş olarak devam etmektir –öyle ki, her şey Tanrı'nın yüceliği ve insanın iyiliği için olsun...*

## **Tövbe ve Af Dileme-5**

Kutsalsın, Kutsalsın, Kutsalsın ey güçlü Rab Tanrı;

Yer ve gök Sana verilen hamtlarla doludur.

Rabbin adına gelen

ve tekrar gelecek olana en yücelerde hamtlar olsun.

**Baba'ya, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a yücelik olsun;**

**başlangıçta olduğu gibi şimdi daima ve sonsuza dek. Amin.**

iman açıklaması...

Aklı ve yüreği tartmak için, kendinizi sınamak için Mezmur 139'dan birkaç ayete odaklanıp dua ediniz:

**(1-2, 23-24; 3-4, 23-24; 5-6, 23-24; 7-10, 23-24; 11-12, 23-24; 13-14, 23-24; 15-16, 23-24; 17-18, 23-24; 19-22, 23-24)**

Atalarımızın Tanrısı Rab, yakarışlarımızı duy, Kralımız Sensin, **duamız Sana erişsin, kulunla yarıya girme Senin önünde kimse aklanamaz**, günah işledik, Kutsal Sözlerini unuttuk, emirlerini önemsemedik, Sen Kutsalsın, bize merhamet eyle...

İşaya 59:12 Çünkü sana çok kez başkaldırdık,

Günahlarımız bize karşı tanıklık ediyor,

İsyanlarımız hep yanibaşımızda.

Suçlarımızı kabul ediyoruz.

(... Sen Kutsalsın, bize merhamet eyle.)

ON EMİR (1-4):

- Karşımda başka ilahların olamayacaktır.
- Kendine gökte, yerde ya da sularda yaşayan canlıya benzer put yapmayacaksın.
- Tanrın Rabbin adını boş yere ağzına almayacaksın.
- Şabat (Sebt) gününü kutsal sayarak (takdis et) hatırla.

**Yaratan ve Kurtaran Tanrımız, yalnız sana karşı günah işledik, senin gözünde kötü olanı yaptık, günahımız başkalarına sıkıntı getirdi ve başkalarının günah işlemesine neden olduk, kötülük yaptık ve başkalarının yüreklerinin katılaşmasına neden olduk, Seni bütün kalbimizle sevemedik, Sen Kutsalsın, bize merhamet eyle...**

ON EMİR (5-10):

- Babana ve annene saygı göster.
- Zina etmeyeceksin.
- Çalmayacaksın.
- Komşuna karşı yalan tanıklık etmeyeceksin.
- Komşunun evine göz dikmeyeceksin.

Atalarımızın Tanrısı Rab, samimi tövbe ile sana geliyoruz, **yakarışlarımızı duy, Kutsal Antlaşmanı hatırla, merhametinle tövbemizi kabul et**, kutsal emirlerine karşı geldik, kutsal yasaklarını dinlemedik, doğru yoldan saptık ve kötülük yaptık; **günahlarla, isyanlarla Senden uzaklaştık, Sen adil davrandın, bizse kötülük yaptık, insanı kendimiz gibi sevemedik**, Sen Kutsalsın, bize merhamet eyle...

Markos 11:25-26 Kalkıp dua ettiğiniz zaman, birine karşı bir şikâyetiniz varsa onu bağışlayın ki, göklerdeki Babanız da sizin suçlarınızı bağışlasın."

-başkalarını bağışlama dualarınız...

Bütün suçlarımızı bağışlayan, hastalıklarımızı iyileştiren RAB, Sen kutsalsın; İsrail'e tövbe veren RAB, gerçek bağışlanma Senden gelir, Sana övgüler olsun; Sen kutsal, Kutsal, Kutsalsın...

Mezmur 51'den birkaç ayete bakınız.

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh'ta tek olan Tanrımız,  
samimi tövbe ile Sana geliyorum,  
kutsal evrensel ve elçisel imanda beni yenile;  
**evrenin kralı olan Babamız,**  
**sevgin sonsuzdur, merhametin sınırsız;**

***bizlere Kutsal Sözlerini verdin,  
Seni tanımamızı ve anlamamızı istedin,  
Sana sonsuz şükürler olsun, Sen kutsalsın;***

sonsuzluğun Tanrısı RAB,

övgü ve yücelik Senindir,

Sen dün, bugün ve yarın aynısın;

***Kutsal Sözün ile halkını daima yönlendirdin,***

***Kutsal Sözün ve Kutsal Ruh'un ile***

***halkına öncülük edersin.***

Kelam'ın ile aklımı ve yüreğimi karmaşıklıktan arıt,

esas ihtiyacım olan düzeni ve yönü bana göster,

lütfunla beni kendi isteğine göre yönlendir,

***yüreğimi Sana çevirmek için benim gücüm yok,***

***Sen beni yönlendir***

***ve Mesih'te umudumu yenile.***

Mezmun 65:3 Suçlarımızın altında ezildik, Ama sen isyanlarımızı bağışlarsın.

*-kişisel itiraflar...*

*-Tövbe Duaları-I/II (ON EMİR)*

İya RAB, öfkelenip azarlama beni

ve gazabınla yola getirme!

okların içime saplandı,

elin üzerime indi.

öfken yüzünden sağlığım bozuldu,

günahım yüzünden rahatım kaçtı.

çünkü suçlarım başımdan aştı,

taşınmaz bir yük gibi sırtımda ağırlaştı.

akılsızlığım yüzünden

yaralarım iğrenç, irinli.

eğildim, iki büklüm oldum,

gün boyu yaslı dolaşıyorum.

çünkü belim ateş içinde,

ve sağlığım bozuk.

tükendim günah yüzünden,

ezildim alabildiğine

isyanlarımın ağırlığı yüzünden.

inliyorum yüreğimin acısından.

ya Rab, bütün özlemlerimi bilirsin,

iniltilerim Senden gizli değil.

yüreğim çarpıyor, gücüm tükeniyor,

gözlerimin ferisi söndü.

eşim dostum kaçır oldu derdimden,

yakınlarım uzak duruyor benden.  
canıma susayan düşman bana tuzak kuruyor,  
gün boyu hileler düşünüyor benim için,  
kötü olan zararımı istiyor, kuyumu kazıyor,  
ama ben bir sağır gibi duymuyacağım,  
duymaz, ağızında dili olmayan biri gibi  
bir dilsiz gibi ağızımı açmayacağım.  
umudum sende, ya RAB,  
beni Sen koru, Sen savun.  
cevap ver, ya Rab, Tanrım benim!  
dua ediyorum: "halime sevinmesinler,  
ayağım kayınca böbürlenmesinler!"  
düşmek üzereyim, acım hep içimde.  
suçumu itiraf ediyorum,  
günahım yüzünden kaygılanıyorum.  
düşmanlarım güçlüdür  
ve yok yere benden nefret edenler çoktur.  
iyiliğin peşinde olduğum için  
iyiliğe karşı kötülük yapanlar bana karşı çıkar.  
beni terk etme, ya RAB!  
ey Tanrım, benden uzak durma!  
yardımına koş,  
ya Rab, kurtuluşum benim...

*Mesih Rabbimiz, bizler uğruna acıdan, utançtan, çarmıhtan geçtin; Sen Kutsalsın...  
Kurtarıcı Rabbimiz, ölümü ve mezarı yendin. Şimdi ve sonsuza dek egemenlik  
sürersin; acılarımıza, tövbemize bak, suçlarımızı bağışla; günahların affı, ölülerin  
dirilişi ve sonsuz yaşam umudunda beni yenile, Sen iyisin, bize merhamet eyle...*

Suçlarımız bize karşı tanıklık etse de, adın uğruna ya RAB, bizi küçümseme, pek çok  
döneklik ettik, Sana karşı günah işledik. Adın uğruna, görkemli tahtının hor görülmesine  
izin verme. Mesih'teki antlaşmanı anımsa, bizleri koru, bizleri affet...

Atalarımızın Tanrısı Rab, merhametli ve sabırlısın; lütuf dolu Babamız, bağışlayıcısın;  
**kutsal adaletin Tanrısı, merhametini Mesih'te açıkladın, O'nun çarmıh acılarında biz  
şifa bulduk; Sana övgüler olsun.** Dünyanın günahını kaldıran Tanrı Kuzusu'na iman  
edenleri bağışlayan Tanrımız, Kutsal Ruh'un ile bizlerin kirliliğini yıka. **Yerde ve gökte  
adı kudretli olan Tanrımız, ışığı Sensin, beni aydınlat,** adı kutsal olan Babamız,  
adaletin korkunçtur, merhametin sınırsız, kutsal korkunu yüreklerimize bekçi koy ki,  
Kutsal Ruh'u kederlendirmek bizlerden uzak olsun...

**Her şeye gücü yeten Tanrımız, kayıp koyunlar gibi yoldan saptık, benliğimizin  
tutkularını izledik.** Yapmamız gerekenleri yapmadık, yapmamamız gerekenleri yaptık,

**göklerin ve senin huzurunda günah işledik**, ama sen merhametlisin, sana yakaran kullarına yakınsın, **Mesih aracılığı ile günahlarını itiraf edenleri kabul edersin**; Kutsal Ruh'un gücüyle tövbe edenleri bağışlarsın. **Pişman olanları düşmüşlükten kaldırırsın...**

Kutsal olan Tanrımız, Senin kutsal adına yaraşır bir şekilde yürümek için bize merhamet eyle; Kutsal olan Tanrımız, Seni hoşnut eden ruhani hayatın yolunu izlememiz için kutsal yasanı yüreklerimize yaz. Kutsal olan Tanrımız, günahkârları sana döndürmek için adımlarımızı pekiştir; övgü ve şükran taşan bir yürekle Sana hizmet edeyim diye beni bereketle, kutsal hizmetinde beni kullan... Sen kutsalsın, bize merhamet eyle... **amin.**

### Rabbin Duası...

\*Bu duayı ettiniz ama tövbe ve itiraf ettiğiniz şeylerin arkasında, günaha ve düşüğe sebep olan yürek düşüncelerinizi değiştirmek için ne yapmaya karar verdiniz?

- aklınızı değiştirmeniz gerek,
- yüreğinizi değiştirmeniz gerek,
- yolunuzu değiştirmeniz gerek...

Yaşamımız arkasında bir düşünce vardır. Yaptıklarımız ya da yapmadıklarımız arkasında bir düşünce yatmaktadır.

Sizi günaha düşüren, sizi üzüntüye, utanca düşüren, yaşamınızda sıkıntılara yol açan esas problem gittiğiniz yol değil mi? Öyleyse yolunuzu değiştirmeniz gerekmiyor mu?

Düşüncenizi Mesih düşüncesi ile değiştirmeniz gerek, yollarınızı Mesih'in yoluna döndürmeniz gerek...

- bundan böyle eski yollarınızı bırakmaya karar verdiniz mi?
- bundan böyle sizi günaha düşüren eski yolunuzdan Mesih'in yoluna dönmeye karar verdiniz mi?
- bırakmaya karar verdiğiniz alışkanlıklarınızın ve işlerinizin, dönmeye karar verdiğiniz düşüncelerinizin ve duygularınızın yerini nelerle doldurmaya çalışacağınıza karar verdiniz mi? **Tanrı hakkındaki düşüncenizi yenilemeniz gerek.**

---

<sup>i</sup> Mezmur 38 üzerine yazılmıştır.