

## Tövbe ve Af Dileme-6

Kutsalsın, Kutsalsın, Kutsalsın ey güçlü Rab Tanrı;

Yer ve gök Sana verilen hamtlarla doludur.

Rabbin adına gelen

ve tekrar gelecek olana en yücelerde hamtlar olsun.

**Baba'ya, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a yücelik olsun;**

**başlangıçta olduğu gibi şimdi daima ve sonsuza dek. Amin.**

iman açıklaması...

Aklı ve yüreği tartmak için, kendinizi sınamak için Mezmur 139'dan birkaç ayete odaklanıp dua ediniz:

(1-2, **23-24**; 3-4, **23-24**; 5-6, **23-24**; 7-10, **23-24**; 11-12, **23-24**; 13-14, **23-24**; 15-16, **23-24**; 17-18, **23-24**; 19-22, **23-24**)

Atalarımızın Tanrısı Rab, yakarışlarımızı duy, Kralımız Sensin, **duamız Sana erişsin, kulunla yarıya girme Senin önünde kimse aklanamaz**, günah işledik, Kutsal Sözlerini unuttuk, emirlerini önemsemedik, Sen Kutsalsın, bize merhamet eyle...

İşaya 59:12 Çünkü sana çok kez başkaldırdık,

Günahlarımız bize karşı tanıklık ediyor,

İsyanlarımız hep yanibaşımızda.

Suçlarımızı kabul ediyoruz.

(... Sen Kutsalsın, bize merhamet eyle. )

ON EMİR (1-4):

–Karşımda başka ilahların olamayacaktır.

–Kendine gökte, yerde ya da sularda yaşayan canlıya benzer put yapmayacaksın.

–Tanrın Rabbin adını boş yere ağzına almayacaksın.

–Şabat (Sebt) gününü kutsal sayarak (takdis et) hatırla.

**Yaratan ve Kurtaran Tanrımız, yalnız sana karşı günah işledik, senin gözünde kötü olanı yaptık**, günahımız başkalarına sıkıntı getirdi ve başkalarının günah işlemesine neden olduk, **kötülük yaptık ve başkalarının yüreklerinin katılaşmasına neden olduk**, Seni bütün kalbimizle sevedik, Sen Kutsalsın, bize merhamet eyle...

ON EMİR (5-10):

–Babana ve annene saygı göster.

–Zina etmeyeceksin.

–Çalmayacaksın.

–Komşuna karşı yalan tanıklık etmeyeceksin.

–Komşunun evine göz dikmeyeceksin.

Atalarımızın Tanrısı Rab, samimi tövbe ile sana geliyoruz, **yakarışlarımızı duy, Kutsal Antlaşmanı hatırla, merhametinle tövbemizi kabul et**, kutsal emirlerine karşı geldik, kutsal yasaklarını dinlemedik, doğru yoldan saptık ve kötülük yaptık; **günahlarla, isyanlarla Senden uzaklaştık, Sen adil davrandın, bizse kötülük yaptık, insanı kendimiz gibi sevemedik**, Sen Kutsalsın, bize merhamet eyle...

Matta 6:14 "Başkalarının suçlarını bağışlarsanız, göksel Babanız da sizin suçlarınızı bağışlar.

–başkalarını bağışlama dualarınız...

Bütün suçlarımızı bağışlayan, hastalıklarımızı iyileştiren RAB, Sen kutsalsın; İsrail'e tövbe veren RAB, gerçek bağışlanma Senden gelir, Sana övgüler olsun; Sen kutsal, Kutsal, Kutsalsın...

Mezmur 51'den birkaç ayete bakınız.

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh'ta tek olan Tanrımız,  
samimi tövbe ile Sana geliyorum,  
kutsal evrensel ve elçisel imanda beni yenile;  
**evrenin kralı olan Babamız,**  
**sevgin sonsuzdur, merhametin sınırsız;**  
**bizlere Kutsal Sözlerini verdin,**  
**Seni tanımamızı ve anlamamızı istedin,**  
**Sana sonsuz şükürler olsun, Sen kutsalsın;**  
sonsuzluğun Tanrısı RAB,  
övgü ve yücelik Senindir,  
Sen dün, bugün ve yarın aynısın;  
**Kutsal Sözün ile halkını daima yönlendirdin,**  
**Kutsal Sözün ve Kutsal Ruh'un ile**  
**halkına öncülük edersin.**  
Kelam'ın ile aklımı ve yüreğimi karmaşıklıktan arıt,  
esas ihtiyacım olan düzeni ve yönü bana göster,  
lütfunla beni kendi isteğine göre yönlendir,  
**yüreğimi Sana çevirmek için benim gücüm yok,**  
**Sen beni yönlendir**  
**ve Mesih'te umudumu yenile.**

Mezmur 65:3 Suçlarımızın altında ezildik, Ama sen isyanlarımızı bağışlarsın.

-kişisel itiraflar...

-Tövbe Duaları-I/II (ON EMİR)

ya RAB, duamı işit,  
yakarışlarım sanadır.  
sıkıntılı günümde yüzünü benden gizleme,  
kulak ver sesime,  
seslenince yanıt ver bana hemen.  
günlerim duman gibi yok oluyor,  
kemiklerim ateş gibi yanıyor.  
yüreğim kırık ve ot gibi kurudu,  
ekmek yemeyi unuttum.  
bir deri bir kemiğe döndüm  
acı acı inlemekten.  
ıssız yerlerdeki ishakkuşunu andırıyorum,  
viranelerdeki kukumav gibiyim.  
gözüme uyku girmiyor,  
damda yalnız kalmış bir kuş gibiyim.  
düşmanlarım bütün gün bana hakaret ediyor,  
bana dil uzatanlar adımları lanet için kullanıyor.  
kızıp öfkelenmiş için  
külü ekmek gibi yiyor,  
içeceğime gözyaşı katıyorum.  
beni kaldırıp bir yana attın.  
günlerim gölge gibi yitmekte,  
ot gibi sararmaktayım.  
ama sen, sonsuza dek tahtında oturursun, ya RAB,  
ünün kuşaklar boyu sürer.  
halkına sevecenlik göster,  
tövbekar kulunu kayır.  
kutsal mabedinin güzelliğini özleyenlere  
sevecenliğiyle bak, merhametini uyandır.  
uluslar senin adından,  
krallar görkeminden korksun.  
ya RAB, yüceliğini göster  
dağılmış olanı topla,  
kırılmış olanı iyileştir  
ve ezilmiş olan ayağa kaldır.  
ya RAB, gelecek kuşaklar Sana övgüler sunsun diye  
yoksul kulun duasına kulak ver,  
pişmanlıkla af dileyenleri bağışla.  
kalk ya RAB, yücelerden aşağıya bak,  
tutsakların iniltisini duy  
ve ölüm mahkûmlarını kurtar.  
halklar ve krallıklar daima önünde toplansın  
Sana tapınanların övgüsü,

her yerde ilan olunsun.  
günahım yüzünden gücüm kırıldı  
ve yaşam yolunda ömrümü kısalttı.  
ey Tanrım, ömrümün ortasında canımı alma!  
Senin yılların kuşaklar boyu sürer!  
gökleri ve yeri Sen yarattın  
hepsi bir giysi gibi eskiyecek ve yok olacak,  
ama Sen sonsuza dek kalıcısın.  
Sen hep aynısın,  
yılların tükenmeyecek.  
gözetiminde yaşayacak kullarının çocukları,  
Senin önünde duracak soyları...

*Mesih Rabbimiz, bizler uğruna acıdan, utançtan, çarmıhtan geçtin; Sen Kutsalsın...  
Kurtarıcı Rabbimiz, ölümü ve mezarı yendin. Şimdi ve sonsuza dek egemenlik  
sürersin; acılarımıza, tövbemize bak, suçlarımızı bağışla; günahların affı, ölülerin  
dirilişi ve sonsuz yaşam umudunda beni yenile, Sen iyisin, bize merhamet eyle...*

Suçlarımız bize karşı tanıklık etse de, adın uğruna ya RAB, bizi küçümseme, pek çok  
döneklik ettik, Sana karşı günah işledik. Adın uğruna, görkemli tahtının hor görülmesine  
izin verme. Mesih'teki antlaşmanı anımsa, bizleri koru, bizleri affet...

Atalarımızın Tanrısı Rab, merhametli ve sabırlısın; lütuf dolu Babamız, bağışlayıcısın;  
**kutsal adaletin Tanrısı, merhametini Mesih'te açıkladın, O'nun çarmıh acılarında biz  
şifa bulduk; Sana övgüler olsun.** Dünyanın günahını kaldıran Tanrı Kuzusu'na iman  
edenleri bağışlayan Tanrımız, Kutsal Ruh'un ile bizlerin kirliliğini yıka. **Yerde ve gökte  
adı kudretli olan Tanrımız, ışığın Sensin, beni aydınlat,** adı kutsal olan Babamız,  
adaletin korkunçtur, merhametin sınırsız, kutsal korkunu yüreklerimize bekçi koy ki,  
Kutsal Ruh'u kederlendirmek bizlerden uzak olsun...

**Her şeye gücü yeten Tanrımız, kayıp koyunlar gibi yoldan saptık, benliğimizin  
tutkularını izledik.** Yapmamız gerekenleri yapmadık, yapmamamız gerekenleri yaptık,  
**göklerin ve senin huzurunda günah işledik,** ama sen merhametlisin, sana yakaran  
kullarına yakınsın, **Mesih aracılığı ile günahlarını itiraf edenleri kabul edersin;** Kutsal  
Ruh'un gücüyle tövbe edenleri bağışlarsın. **Pişman olanları düşmüşlükten  
kaldırırsın...**

Kutsal olan Tanrımız, Senin kutsal adına yaraşır bir şekilde yürümek için bize merhamet  
eyle; Kutsal olan Tanrımız, Seni hoşnut eden ruhani hayatın yolunu izlememiz için kutsal  
yasayı yüreklerimize yaz. Kutsal olan Tanrımız, günahkârları sana döndürmek için  
adımlarımızı pekiştir; övgü ve şükran taşan bir yürekle Sana hizmet edeyim diye beni  
bereketle, kutsal hizmetinde beni kullan... Sen kutsalsın, bize merhamet eyle... **amin.**

## Rabbin Duası...

\*Bu duayı ettiniz ama tövbe ve itiraf ettiğiniz şeylerin arkasında, günaha ve düşüşe sebep olan yürek düşüncelerinizi değiştirmek için ne yapmaya karar verdiniz?

- aklınızı değiştirmeniz gerek,
- yüreğinizi değiştirmeniz gerek,
- yolunuzu değiştirmeniz gerek...

Yaşamımız arkasında bir düşünce vardır. Yaptıklarımız ya da yapmadıklarımız arkasında bir düşünce yatmaktadır.

Sizi günaha düşüren, sizi üzüntüye, utanca düşüren, yaşamınızda sıkıntılara yol açan esas problem gittiğiniz yol değil mi? Öyleyse yolunuzu değiştirmeniz gerekmiyor mu?

Düşüncenizi Mesih düşüncesi ile değiştirmeniz gerek, yollarınızı Mesih'in yoluna döndürmeniz gerek...

- bundan böyle eski yollarınızı bırakmaya karar verdiniz mi?
- bundan böyle sizi günaha düşüren eski yolunuzdan Mesih'in yoluna dönmeye karar verdiniz mi?
- bırakmaya karar verdiğiniz alışkanlıklarınızın ve işlerinizin, dönmeye karar verdiğiniz düşüncelerinizin ve duygularınızın yerini nelerle doldurmaya çalışacağınıza karar verdiniz mi? **Tanrı hakkındaki düşüncenizi yenilemeniz gerek.**

---

<sup>1</sup> Mezmur 102 üzerine yazılmıştır.