

Sıkıntılarda/Zorluklarda Dua [Ruhsal ve Fiziksel Baskı Zamanlarında]

*(Mezmur 77:1-15 üzerine)*

Ya Rab Tanrı'm, sana yakarıyorum beni duy diye.  
Sıkıntılı günümde sana yönelir, ellerimi açarım,  
İnleyişlerimi duy ya Rab, içim daraldı.  
Sıkıntıdan konuşamıyorum.  
Ya Rab, beni huzurundan reddetme,  
Lütfunu yeniden göster,  
Sevgin üzerimde görülsün,  
Sözün bende geçek olsun,  
Acımayı hatırla ya Rab,  
Öfkeni kaldır, sevecenliği bana gönder,  
Ey Yüceler Yücesi, gücünü göster bana,  
Yolun kutsaldır, bana gücünü gönder.  
Sen ulusun, harikalar yaratan Tanrı sensin,  
Halklar arasında gücünü gösterdin.  
Güçlü bileğinle kendi halkını,  
Yakup ve Yusuf oğullarını kurtardın.  
Kurtar beni ya Rab,  
lütfunu bir daha göster,  
Sevgini sonsuzdur, sözün kuşaklar boyunca sürer,  
Merhametin ve sevecenliğinle hatırla beni,  
benim derdim bu...  
gücünü göster ya Rab,  
*Sen kutsalsın bana merhamet eyle...*  
**... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.**

*(Mezmur 90 üzerine)*

Ya Rab, barınak oldun bize

Kuşaklar boyunca.

Sen kutsalsın...

Dağlar var olmadan,

Daha evreni ve dünyayı yaratmadan,

Öncesizlikten sonsuzluğa dek Tanrı sensin,

Sen kutsalsın...

İnsanı toprağa döndürürsün,

"Ey insanoğulları, toprağa dönün!" diyerek.

Senin gözünde bin yıl geçmiş bir gün,

Bir gece nöbeti gibidir.

İnsanları bir düş gibi siler, süpürürsün,

Sabah biten ot misali:

Sabah filizlenir, büyür,

Akşam solar, kurur.

Sen kutsalsın ya Rab, bize merhamet eyle...

Eriyip bitiyoruz senin öfkenden ya Rab,

Kızgınlığından dehşete düşüyoruz.

Suçlarımızı önüne,

Gizli günahlarımızı yüzünün ışığına çıkardın.

Gazabından kısıyor günlerimiz,

Bir soluk gibi tükeniyor yıllarımız.

Sen kutsalsın bize merhamet eyle...

Ömrümüz zahmetle, kederle geçiyor,

Günlerimiz çabucak bitiyor, uçup gidiyoruz.

Sen kutsalsın bize merhamet eyle...

Kim bilir gazabının gücünü ya Rab?

Öfken sana duyulan korku kadar güçlüdür.

Sen kutsalsın bize merhamet eyle...

Günlerimizi saymayı bize öğret ya Rab,

Bilgelik kazanalım diye sana bakmayı bize öğret,

Sen kutsalsın ya Rab, bize merhamet eyle...

Öfken ne zamana dek sürecektir ya RAB?

Acı kullarına!

Sabah bizi sevginle doyur,

Ömrümüz boyunca sevinçle haykıralım.

Sen kutsalsın ya Rab, bize merhamet eyle...

Kaç gün bizi sıkıntıya soktunsa,

Kaç yıl çile çektirdinse,

O kadar sevindir bizi.

Sen kutsalsın ya Rab, bize merhamet eyle...

Yaptıkların kullarına,

Görkemini onların çocuklarına görünsün.

Tanrımız Rab, lütuf et ve bizden hoşnut kal

Ellerimizin emeğini boşa çıkarma,

Sen kutsalsın ya Rab, bize merhamet eyle...

... **Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.**

*(Mezmun 102 üzerine)*

Ya RAB, duamı işit, yakarışımı sana erişsin.

Sıkıntılı günümde yüzünü benden gizleme,

Kulak ver sesime, seslenince yanıt ver bana hemen.

Günlerim duman gibi yok oluyor.

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,

Ünün kuşaklar boyu sürer.

Bu yoksulun duasına kulak ver...

Yüreğim kırgın yemiş ot gibi kurudu,

Ekmek yemeyi bile unuttum.

Bir deri bir kemiğe döndüm

Acı acı inlemekten.

İssiz yerlerde yalnız kalmış bir kuş gibiyim,

Viranelerdeyim, gözümde uyku girmiyor.

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,

Ünün kuşaklar boyu sürer.

Bu yoksulun duasına kulak ver...

Düşmanlarım bana hakaret ediyor, adım lanet için kullanıyor.

Kızıp öfkelendiğin için külü ekmek gibi yiyor,

İçeceğime gözyaşı katıyorum.

Beni kaldırıp bir yana attın.

Günlerim akşam uzayan gölge gibi yitmekte,

Ot gibi sararmaktayım.

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,

Ünün kuşaklar boyu sürer.

Bu yoksulun duasına kulak ver...

Kalkıp halkına sevecenlik göster ya Rab,

Görkem içinde görün ve beni kayır.

Uluslar senin adından, krallar görkeminden korksun

Ve halklar sana övgüler sunsun.

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,

Ünün kuşaklar boyu sürer.

Bu yoksulun duasına kulak ver...

RAB, yücelerdeki kutsal katından aşağı bak,

Tutsakların iniltisini duy

Ve ölüm mahkûmlarını kurtar,

Halklar ve krallıklar önünde toplansın

Ve övgülerin dünyada duyulsun.

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,

Ünün kuşaklar boyu sürer.

Bu yoksulun duasına kulak ver...

RAB gücümü kırdı yaşam yolunda, ömrümü kısalttı.

Ey Tanrım, ömrümün ortasında canımı alma,

Senin yılların kuşaklar boyu sürer.

Dünyanın temellerini sen attın, gökler senin ellerinin işidir,

Onlar yok olacak, ama sen kalıcısın.

Hepsi bir giysi gibi eskiyecek, geçip gidecekler.

Ama sen hep aynısın, yılların tükenmeyecek.

Gözetiminde yaşayacak kullarının çocukları,

Senin önünde duracak soyları...

Ya RAB merhamet eyle...

Baba'ya, Oğula, Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun;

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,

Ünün kuşaklar boyu sürer... **Amin.**

*(Mezmur 142 üzerine)*

RAB'be yakarıyorum,

Yüksek sesle RAB'be yalvarıyorum.

Önüne döküyorum sıkıntılarımı...

ya RAB, Sığınağım sensin,

dünyada nasibim sensin.

Bunalıma düştüğümde,

Gideceğim yolu sen bilirsin.

Tuzak kurdular yürüdüğüm yola.

ya RAB, Sığınağım sensin,

dünyada nasibim sensin.

Sığınacak yerim kalmadı,

Kimse aramıyor beni.

Haykırışıma kulak ver, çok çaresizim;

Kurtar beni ardıma düşenlerden,

ya RAB, Sığınağım sensin,

dünyada nasibim sensin.

Çıkar beni zindandan,

Adına şükredeyim.

Doğrular çevremi sarsın,

Bana iyilik ettiğin için.

ya RAB, Sığınağım sensin,

dünyada nasibim sensin.

*Sen kutsalsın bana merhamet eyle...*

**... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.**

*(Mezmur 143 üzerine)*

ya RAB, duamı işit, yalvarışlarıma kulak ver!

Sadakatınle, doğruluğunla yanıtla beni!

ya RAB, kulunla yargıya girme,

hiçbir canlı senin karşında aklanmaz.

Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,

Canım kurak toprak gibi sana susamış.

Düşman beni kovalıyor,

Ezip yere seriyor.

Çoktan ölmüş olanlar gibi,

Beni karanlıklarda oturtuyor.

Bu yüzden bunalıma düştüm, Yüreğim perişan.

Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,

Canım kurak toprak gibi sana susamış.

Geçmiş günleri anıyor,

Bütün yaptıklarını derin derin düşünüyor,

Ellerinin işine bakıp dalıyorum.

Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,

Canım kurak toprak gibi sana susamış.

Çabuk yanıtla beni, ya RAB, tükeniyorum.

ya RAB, çevirme benden yüzünü,

Yoksa ölüm çukuruna inen ölümlere dönerim.

Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,

Canım kurak toprak gibi sana susamış.

Sabahları duyur bana sevgini,

Çünkü sana güveniyorum;

Bana gideceğim yolu bildir,

Çünkü duam sanadır ya RAB.

Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,  
Canım kurak toprak gibi sana susamış.  
Düşmanlarımdan kurtar beni, ya RAB;  
Sana sığınyorum.  
Bana istemini yapmayı öğret,  
Çünkü Tanrım'sın benim.  
Senin iyi Ruhun düz yolda bana öncülük etsin!  
Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,  
Canım kurak toprak gibi sana susamış.  
Ya RAB, adın uğruna yaşam ver bana,  
Doğruluğunla kurtar beni sıkıntıdan.  
Sevginden ötürü, öldür düşmanlarımı,  
Yok et bütün hasımlarımı,  
Çünkü senin kulunum ben.  
Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,  
Canım kurak toprak gibi sana susamış.  
*Sen kutsalsın bana merhamet eyle...*  
**... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.**

*(Mezmur 130; 25:16-18; 86:5 üzerine)*

Derinliklerden sana sesleniyorum, ya RAB,  
Yalvarışıma kulak ver!  
Ya RAB, sen suçların hesabını tutsan,  
Kim ayakta kalabilir, ya Rab?  
Ama sen bağışlayıcısın,  
Öyle ki senden korkulsun.  
*Halime bak, lütfet bana; garip ve mazlumum,  
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, kurtar beni dertlerimden,  
Üzüntüme, acılarıma bak, günahlarımı bağışla!*  
Canım RAB'bi gözlüyor,  
Umut bağlıyorum O'nun sözüne.

Sabahı gözleyenlerden daha çok,  
Canım Rab'bi gözlüyor.

*Halime bak, lütfet bana; garip ve mazlumum,  
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, kurtar beni dertlerimden,  
Üzüntüme, acılarıma bak, günahlarımı bağışla!*

RAB, sana umut bağlarım,  
Sevgi dolu kurtuluşun Tanrısı sensin  
Halkını suçlarından fidyeyle kurtardın,  
Sen kutsalsın...

Baba'ya, Oğula, Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun;  
ya Rab, Sen iyi ve bağışlayıcısın,  
Sana yakaran herkese bol sevgi gösterirsin.  
*Bana merhamet eyle...*

**... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.**