

DİLEKLER / ADAKLAR ÜZERİNE DUA

Tövbe
Bağışlamak/bağışlanmak
Her kötü bağımlılık/alışkanlık
Günahlı arzular
Uzun ömür
Kızgınlık/öfke
Hayırseverlik
Kaygı/endişe
Bilgelik
Çocuk[lar]
Çocuğum[çocuklarım]
İş/maddiyat
Cesaret ve adanmışlık
Bunalım/depresyon/sıkıntılar
İman
Yalnızlık
Sevgi
Aile ve evlilik
Evlilik
Korkular
Maddi kaygılar
Gurur
Düzenli bir dua ve ibadet hayatı
Esenlik
Teselli
Umut
Tanrısal Rehberlik
Korunma ve sağlık
Düşmanlar
Ruhsal ve fiziksel sağlık
Ölüm
Tehlike, zorluk, baskı zamanlarında
Şeytani etkilerden korunma
Sıkıntılarda/Zorluklarda Dua – 1
Sıkıntılarda/Zorluklarda Dua – 2
Sıkıntılarda/Zorluklarda Dua – 3
YAKARIŞ ve DİLEKLERİN KAPATILMASI
DUALARIN/ADAKLARIN KABULÜ
YEMEK DUALARI

Dileklerimiz ve Yakarışlarımız

(Dilek ve Yakarış dualarına tövbe ve alçalış duaları ile başlarız, hatırlanan bütün günahlar için itiraflar sunulup tövbe edikten sonra Tanrı'dan bağışlama, korunma ve paklık istenir, sonraki günler boyunca da hatırlayamadıklarımızı (tövbe konularını) bize hatırlatması için yakarışlar sunulur)

[Yüce Rab, yakarışlarımız ve dileklerimiz daima Sanadır, övgülerimiz ve şükranlarımız daima Sanadır; itiraflarımız ve tövbelerimiz daima Sanadır. Kutsal Yazılar ve Kutsal Ruh'un ile yüreklerimizi göksel görkemine çevir, Sana ruhta ve gerçekte tapınmamız için bizleri bereketle... (Baba, Oğul ve Kutsal Ruh'un adıyla. Amin)].

Tövbe-1

II.Tarihler 7:14 adımla çağrılan halkım alçakgönüllülüğü takınır, bana yönelip dua eder, kötü yollarından dönerse, gökten onları duyacağım, günahlarını bağışlayıp ülkelerini sağlığa kavuşturacağım.

İşaya 1:18 RAB diyor ki,
"Gelin, şimdi davamızı görelim.
Günahlarınız sizi kana boyamış bile olsa
Kar gibi ak pak olacaksınız.
Ellerinizi kırmızı böceği gibi kızıl olsa da
Yapağı gibi bembeyaz olacak.

I.Yuhanna 1:7 Ama kendisi ışıktaki olduğu gibi, biz de ışıktaki yürürsek, birbirimizle paydaşlığımız olur ve o'nun Oğlu İsa'nın kanı bizi her günahattan arındırır. 8 Günahımız yok dersek, kendimizi aldatırız ve içimizde gerçek olmaz. 9 Ama günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Tanrı, günahlarımızı bağışlayıp bizi her kötülükten arındıracaktır.

*Her Şeye Egemen RAB,
Yasamızı koyan Sensin.
Sen Kutsalsın,*

Bize merhamet eyle.

*Her Şeye Egemen RAB.
Yargıcımız Sensin.
Sen Kutsalsın,*

Bize merhamet eyle.

*Her Şeye Egemen RAB,
Kralımız Sensin.
Sen Kutsalsın,*

Bize merhamet eyle.

(İşaya 6:3, 33:22)

Göklerdeki Babamız, Suçlarım senin önündedir, bana zayıflıklarımı göster, tövbe ve alçalış ruhunu üzerimde tut. Senin bağışlamana sığınır, hayatımda hoşnut olmadığın her şeyi Sana getiririm, beni bağışla, beni yenile, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle.

(... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Tövbe-2

[Çıkış 20:1 Tanrı şöyle konuştu: 2 "Seni Mısır'dan, köle olduğun ülkeden çıkaran Tanrının RAB benim.]

3 "Benden başka tanrının olmayacak.

Yüce Olan Tanrımız, suçumu, günahımı bağışla, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle...

4 "Kendine yukarıda gökyüzünde, aşağıda yeryüzünde ya da yer altındaki sularda yaşayan herhangi bir canlıya benzer put yapmayacaksın.

5 Putların önünde eğilmeyecek, onlara tapmayacaksın. Çünkü ben, Tanrının RAB, kıskanç bir Tanrı'yım. Benden nefret edenin babasının işlediği suçun hesabını çocuklarından, üçüncü, dördüncü kuşaklardan sorarım.

6 Ama beni seven, buyruklarıma uyan binlerce kuşağa sevgi gösteririm.

Yüce Olan Tanrımız, suçumu, günahımı bağışla, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle...

7 "Tanrının RAB'bin adını boş yere ağzına almayacaksın. Çünkü RAB, adını boş yere ağzına alanları cezasız bırakmayacaktır.

Yüce Olan Tanrımız, suçumu, günahımı bağışla, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle...

8 "Şabat Günü'nü kutsal sayarak anımsa.

9 Altı gün çalışacak, bütün işlerini yapacaksın.

10 Ama yedinci gün bana, Tanrının RAB'be Şabat Günü olarak adanmıştır. O gün sen, oğlun, kızın, erkek ve kadın kölen, hayvanların, aranızdaki yabancılar dahil, hiçbir iş yapmayacaksınız.

11 Çünkü ben, RAB yeri göğü, denizi ve bütün canlıları altı günde yarattım, yedinci gün dinlendim. Bu yüzden Şabat Günü'nü kutsadım ve kutsal bir gün olarak belirledim.

Yüce Olan Tanrımız, tek Tanrı olan seni bütün aklımla ve bütün yüreğimle sevmeyi bana öğret; suçumu ve günahımı, bağışla, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle... [Baba, Oğul ve Kutsal Ruh'un adıyla. Amin].

12 "Annene babana saygı göster. Öyle ki, Tanrının RAB'bin sana vereceği ülkede ömrün uzun olsun.

Yüce Olan Tanrımız, suçumu, günahımı bağışla, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle...

13 "Adam öldürmeyeceksin.

Yüce Olan Tanrımız, suçumu, günahımı bağışla, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle...

14 "Zina etmeyeceksin.

Yüce Olan Tanrımız, suçumu, günahımı bağışla, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle...

15 "Çalmayacaksın.

Yüce Olan Tanrımız, suçumu, günahımı bağışla, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle...

16 "Komşuna karşı yalan yere tanıklık etmeyeceksin.

Yüce Olan Tanrımız, suçumu, günahımı bağışla, Sen Kutsalsın, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle...

17 "Komşunun evine, karısına, erkek ve kadın kölesine, öküzüne, eşeğine, hiçbir şeyine göz dikmeyeceksin."

Yüce Olan Tanrımız, insanı kendimiz gibi sevmeyi bize öğret; suçumu ve günahımı bağışla, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle... [Baba, Oğul ve Kutsal Ruh'un adıyla. Amin].

Bağışlamak/bağışlanmak-1

I.Krallar 8:49 Ya RAB... göklerden, oturduğun yerden [*halkının*] dualarına, yakarışlarına kulak ver, onları kurtar. 50 Sana karşı günah işlemiş olan halkını ve işledikleri bütün suçları bağışla. Düşmanlarının onlara acımasını sağla.

Matta 6:14 "Başkalarının suçlarını bağışlarsanız, göksel Babanız da sizin suçlarınızı bağışlar. 15 Ama siz başkalarının suçlarını bağışlamazsanız, Babanız da sizin suçlarınızı bağışlamaz."

Göklerdeki Babamız, benim suçlarımı bağışla ve günahlarımı affet diye sana dua ederim. Beni bağışladığın lütfunla ben de bana karşı suç işleyenleri bağışlıyorum. Sen Kutsalsın, dualarımı kabul et, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Bağışlamak/bağışlanmak-2

Matta 5:44 Ama ben size diyorum ki, düşmanlarınızı sevin, size zulmedenler için dua edin. 45 Öyle ki, göklerdeki Babanız'ın oğulları olabilirsiniz. Çünkü O, güneşini hem kötülerin hem iyilerin üzerine doğdurur; yağmurunu hem doğruların hem eğrilerin üzerine yağdırır. 46 Eğer yalnız sizi sevenleri severseniz, ne ödülünüz olur? Vergi görevlileri de öyle yapmıyor mu? 47 Yalnız kardeşlerinize selam verirseniz, fazladan ne yapmış olursunuz? Putperestler de öyle yapmıyor mu? 48 Bu nedenle, göksel Babanız yetkin olduğu gibi, siz de yetkin olun."

Göklerdeki Babamız, benim suçlarımı bağışla ve günahlarımı affet diye sana dua ederim. Senin hoşnut olduğun bir kulun olmam için, yüreğimi iyiliklerinle bereketle, beni bağışladığın lütfunla ben de bana karşı suç işleyenleri bağışlıyorum. Öyle ki, iyiliklerin üzerime gelsin. Sen Kutsalsın, dualarımı kabul et, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Bağışlamak/bağışlanmak-3

Markos 11:25-26 Kalkıp dua ettiğiniz zaman, birine karşı bir şikâyetiniz varsa onu bağışlayın ki, göklerdeki Babanız da sizin suçlarınızı bağışlasın.

Romalılar 12:19 Sevgili kardeşler, kimseden öç almayın; bunu Tanrı'nın gazabına bırakın. Çünkü şöyle yazılmıştır: "Rab diyor ki, 'Öç benimdir, ben karşılık vereceğim.'" 20 Ama, "Düşmanın acıkmışsa doyur, Susamışsa su ver. Bunu yapmakla onu utanca boğarsın." 21 Kötülüğe yenilme, kötülüğü iyilikle yen.

Göklerdeki Babamız, benim suçlarımı bağışla ve günahlarımı affet diye sana dua ederim. Senin hoşnut olduğun bir kulun olmam için yüreğimi iyiliklerinle bereketle, beni bağışladığın lütfunla ben de bana karşı suç işleyenleri bağışlıyorum. Öyle ki, iyiliklerin üzerime gelsin. Sen Kutsalsın, dualarımı kabul et, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Her kötü bağımlılık/alışkanlık-1

Yuhanna 8:31-32 İsa kendisine iman etmiş olan Yahudiler'e, "Eğer benim sözüme bağlı kalırsanız, gerçekten öğrencilerim olursunuz. Gerçeği bileceksiniz ve gerçek sizi özgür kılacak" dedi.

Galatyalılar 5:1 Mesih bizi özgür olalım diye özgür kıldı. Bunun için dayanın. Bir daha kölelik boyunduruğuna girmeyin.

Göklerdeki Babamız, hayatımda hoşnut olmadığı her kötü bağımlılık için sana dua ediyorum: Sen Kutsalsın, beni kurtar. Canımı ve bedenimi her kötülük ve günahtan özgür kıl, aklımı ve yüreğimi yenile. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Her kötü bağımlılık/alışkanlık-2

Galatyalılar 5:19-21 Benliğin işleri bellidir. Bunlar fuhuş, pislik, sefahat, putperestlik, büyücülük, düşmanlık, çekişme, kıskançlık, öfke, bencil tutkular, ayrılıklar, bölünmeler, çekememezlik, sarhoşluk, çılgın eğlenceler ve benzeri şeylerdir. Sizi daha önce uyardığım gibi yine uyarıyorum, böyle davrananlar Tanrı Egemenliği'ni miras alamayacaklar.

Romalılar 8:13 Çünkü benliğe göre yaşarsanız öleceksiniz; ama bedeninin kötü işlerini Ruh'la öldürürseniz yaşayacaksınız.

Efesliler 4:17 Bunun için şunu söylüyor ve Rab adına sizi uyarıyorum: Artık öteki uluslar gibi boş düşüncelerle yaşamayın. 18 Onların zihinleri karardı. Bilgisizlikleri ve yüreklerinin duygusuzluğu yüzünden Tanrı'nın yaşamına yabancılaştılar. 19 Bütün duyarlılıklarını yitirip açgözlülükle her türlü pislği yapmak üzere kendilerini sefahate verdiler.

5:6 Hiç kimse sizi boş sözlerle aldatmasın. Bu şeylerden ötürü Tanrı'nın gazabı söz dinlemeyenlerin üzerine gelir.

Göklerdeki Babamız, hayatımda hoşnut olmadığı her kötü bağımlılık için sana dua ediyorum: Sen Kutsalsın, beni kurtar. Canımı ve bedenimi her kötülük ve günahtan özgür kıl, aklımı ve yüreğimi yenile. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Günahlı Arzular-1

II.Timoteyus 2:22 Gençlik arzularından kaç. Temiz yürekle Rab'be yakaranlarla birlikte doğruluğun, imanın, sevginin ve esenliğin ardından koş.

I.Petrus 2:11 Sevgili kardeşler, size yalvarırım, cana karşı savaşı benliğin tutkularından kaçın. Çünkü bu dünyada yabancı ve konuksunuz. 16 Özgür insanlar olarak yaşayın, ancak özgürlüğünüzü kötülük yapmak için bahane etmeyin. Tanrı'nın kulları olarak yaşayın.

Yakup 1:21 Bunun için, her türlü pislği ve her tarafa yayılmış olan kötülüğü üstünüzden sıyrıp atarak, içinize ekilmiş, canlarınızı kurtaracak güçte olan sözü alçakgönüllülükle kabul edin.

Göklerdeki Babamız, hayatımda hoşnut olmadığı her günahlı arzular için sana dua ediyorum: beni kurtar. Hayatımda hoşnut olmadığı her kötü düşünce ve duyguları benden uzaklaştırman için sana dua ediyorum: canımı ve bedenimi her kötülük ve gınahtan özgür kıl, aklımı ve yüreğimi yenile. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Günahlı Arzular-2

Efesliler 5:3 Aranızda fuhuş, pislik ya da açgözlülük anılmasın bile. Kutsallara yaraşmaz bu. 4 Aranızda açık saçıklık, budalaca konuşmalar, bayağı şakalar da olmasın. Bunlar size yakışmaz. Bunun yerine şükredin. 5 Şunu kesinlikle bilin ki, fuhuş yapanın, pislğe düşkün olanın ya da putperest demek olan açgözlü kişinin, Mesih'in ve Tanrı'nın Egemenliği'nde mirası yoktur. 6 Hiç kimse sizi boş sözlerle aldatmasın. Bu şeylerden ötürü Tanrı'nın gazabı söz dinlemeyenlerin üzerine gelir.

Göklerdeki Babamız, hayatımda hoşnut olmadığı her günahlı arzular için sana dua ediyorum: beni kurtar. Hayatımda hoşnut olmadığı her kötü düşünce ve duyguları benden uzaklaştırman için sana dua ediyorum: canımı ve bedenimi her kötülük ve gınahtan özgür kıl, aklımı ve yüreğimi yenile. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Uzun ömür

Meseller 9:10 RAB korkusudur bilgeliğin temeli.

Akıl Kutsal Olan'ı tanımaktır.

11 Benim sayemde günlerin çoğalacak,
Ömrüne yıllar katılacak.

10:27 RAB korkusu ömrü uzatır,
Kötülerin yıllarıysa kısadır.

12:28 Doğru yol yaşam kaynağıdır,
Bu yol ölümsüzlüğe götürür.

28:16 Gaddar önderin akli kıttır;

Haksız kazançtan nefret edense uzun ömürlü olur.

I.Krallar 3:14 Eğer sen de baban Davut gibi kurallarına ve buyruklarına uyup yollarımda yürürsen, sana uzun ömür de vereceğim.

Göklerdeki Babamız, uzun ömür konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum. Hayatımın günlerini bereketle, iyiliklerin üzerimde olsun... Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Kızgınlık/öfke-1

Meseller 15:1 Yumuşak yanıt gazabı yatıştırır,

Oysa yaralayıcı söz öfkeyi alevlendirir.

Efesliler 4:26 Öfkelenin, ama günah işlemeyin. Öfkenizin üzerine güneş batmasın. 27 İblis'e de fırsat vermeyin. 29 Ağzınızdan hiç kötü söz çıkmasın. İşitenler yararlansın diye, ihtiyaca göre, başkalarının gelişmesine yarayacak olanı söyleyin. 30 Tanrı'nın Kutsal Ruh'u'nu kederlendirmeyin. Kurtuluş günü için o Ruh'la mühürlendiniz. 31 Her kötü niyetle birlikte her türlü kin, öfke, kızgınlık, bağırışma ve iftira sizden uzak olsun.

I.Petrus 2:22 "Mesih günah işlemedi, ağzından hileli söz çıkmadı." 23 Kendisine sövüldüğünde sövgüyle karşılık vermedi, acı çektiğinde kimseyi tehdit etmedi; davasını, adaletle yargılayan Tanrı'ya bıraktı.

Göklerdeki Babamız, kızgınlık ve öfke konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... yüreğimi yenile, dudaklarımı mesh et. Kötü sözlerin acılığı ve laneti benden uzak olsun. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Kızgınlık/öfke-2

Mezmun 30:4 Ey RAB'bin sadık kulları, o'nu ilahilerle övün, Kutsallığını anarak o'na şükredin. 5 Çünkü öfkesi bir an sürer, Lütfu ise bir ömür; Gözyaşlarınız belki bir gece akar, Ama sabahla sevinç doğar.

Yakup 1:19 Sevgili kardeşlerim, şunu aklınızda tutun: Herkes dinlemekte çabuk, konuşmakta yavaş, öfkelenmekte de yavaş olsun. 20 Çünkü insanın öfkesi Tanrı'nın istediği doğruluğu sağlamaz.

Göklerdeki Babamız, kızgınlık ve öfke konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Sendeki doğruluk benim üzerimde olsun diye, insan hayatına bereketsizlik katan her kızgınlık ve öfkeyi benden uzaklaştır. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Kızgınlık/öfke-3

Meseller 14:17 Çabuk öfkelenen ahmakça davranır. 16:32 Sabırlı kişi yığıttan üstündür, Kendini denetleyen de kentler fethedenden üstündür.

Mezmur 37:8 Kızılmaktan kaçın, bırak öfkeyi, Üzülme, yalnız kötülüğe sürükler bu seni. 9 Çünkü kötülerin kökü kazınacak, Ama RAB'be umut bağlayanlar ülkeyi miras alacak.

Göklerdeki Babamız, kızgınlık ve öfke konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Sendeki doğruluk benim üzerimde olsun diye, insan hayatına bereketsizlik katan her kızgınlık ve öfkeyi benden uzaklaştır. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Hayırseverlik-1

Mezmur 41:1 Ne mutlu yoksulu düşünene! RAB kurtarır onu kötü günde.

2 Korur RAB, yaşatır onu, Ülkede mutlu kılar, Terk etmez düşmanlarının eline.

3 Destek olur RAB ona Yatağa düşünce; Hastalandığında sağlığa kavuşturur onu.

Meseller 19:17 Yoksula acıyan kişi RAB'be ödünç vermiş olur, Yaptığı iyilik için RAB onu ödüllendirir.

Göklerdeki Babamız, hayırseverlik konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Karşıma çıkan insanları bereketleyeyim diye, beni de Mesih'teki hayırseverlikte bereketle. Her insanın ihtiyacı olan esenlik ve şifa Senden gelir. Kutsal armağanların üzerimde olsun, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Hayırseverlik-2

Luka 14:13 Ama ziyafet verdiğin zaman yoksulları, kötürümleri, sakatları, körleri çağır.

14 Böylece mutlu olursun. Çünkü bunlar sana karşılık verecek durumda değildirler. Karşılığı sana, doğru kişiler dirildiği zaman verilecektir."

Meseller 14:21 Komşuyu hor görmek günahdır, Mazluma lütfeden bereketlenir.

Göklerdeki Babamız, hayırseverlik konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Karşıma çıkan insanları bereketleyeyim diye, beni de Mesih'teki hayırseverlikte bereketle. Her insanın ihtiyacı olan esenlik ve şifa Senden gelir. Kutsal armağanların üzerimde olsun, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Hayırseverlik-3

Luka 16:9 Size şunu söyleyeyim, dünyanın aldatıcı servetini kendinize dost edinmek için kullanın ki, bu servet yok olunca sizi sonsuza dek kalacak konutlara kabul etsinler.

Meseller 11:24 Eliaçık olan daha çok kazanır, Hak yiyenin sonuysa yoksulluktur. 25 Cömert olan bolluğa erecek, Başkasına su verene su verilecek.

Göklerdeki Babamız, hayırseverlik konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Karşıma çıkan insanları bereketleyeyim diye, beni de Mesih'teki hayırseverlikte bereketle.

Her insanın ihtiyacı olan esenlik ve şifa Senden gelir. Kutsal armağanların üzerimde olsun, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Kaygı/endişe-1

Yuhanna 14:27 Size esenlik bırakıyorum, size kendi esenliğimi veriyorum. Ben size dünyanın verdiği gibi vermiyorum. Yüreğiniz sıkılmasın ve korkmasın.

Filipililer 4:6 Hiç kaygılanmayın; her konudaki dileklerinizi, Tanrı'ya dua edip yalvararak şükranla bildirin. 7 O zaman Tanrı'nın her kavrayışı aşan esenliği Mesih İsa aracılığıyla yüreklerinizi ve düşüncelerinizi koruyacaktır. 8 Sonuç olarak, kardeşlerim, gerçek, saygıdeğer, doğru, pak, sevimli, hayranlık uyandıran, erdemli ve övülmeye değer ne varsa, onu düşünün.

Göklerdeki Babamız, kaygı ve endişelerimi Sana getiriyorum... Her kötülüğü benden uzaklaştır, aklımı ve yüreğimi beni güçlendiren ve koruyan Kutsal Sözlerinle yenile. Öyle ki, hayatı zorlaştıran her kaygı ve endişenin gücü kırılsın; Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Kaygı/endişe-2

I.Petrus 5:7 Bütün kaygılarınızı Mesih'e yükleyin, çünkü O sizi kayırır.

Matta 6:8 Siz ikiyüzlülere benzemeyin! Çünkü Babanız nelere gereksinmeniz olduğunu siz daha O'ndan dilemeden önce bilir. 9 "Bunun için siz şöyle dua edin: 'Göklerdeki Babamız, Adın kutsal kılınsın. 10 Egemenliğin gelsin. Gökte olduğu gibi, yeryüzünde de Senin istediğin olsun. 11 Bugün bize gündelik ekmeğimizi ver. 12 Bize karşı suç işleyenleri bağışladığımız gibi, Sen de bizim suçlarımızı bağışla. 13 Ayartılmamıza izin verme. Bizi kötü olandan kurtar. Çünkü egemenlik, güç ve yücelik Sonsuzlara dek senindir! Amin'.

Göklerdeki Babamız, kaygı ve endişelerimi Mesih'e yüklemek için Sana getiriyorum... Aklımı ve yüreğimi beni güçlendiren ve koruyan Kutsal Sözlerinle yenile. İhtiyaçlarımı bilirsin, hayatı zorlaştıran her kaygı ve endişenin gücü kırılsın diye sana dua ederim; Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Bilgelik-1

I.Krallar 3:7 "Ya RAB Tanrım! Ben henüz çocuk denecek bir yaşta, yöneticilik nedir bilmezken bu kulunu babam Davut'un yerine kral atadın. 8 İşte kulun kendi seçtiğin kalabalık halkın, sayılamayacak kadar büyük bir kalabalığın ortasındadır. 9 Bu yüzden bana öyle sezgi dolu bir yürek ver ki, iyi ile kötüyü ayırt edip halkını yönetebileyim. Başka türlü senin bu büyük halkını kim yönetebilir!" 10 Süleyman'ın bu isteği Rab'bi hoşnut etti. 11-12 Tanrı ona şöyle dedi: "Madem kendin için uzun ömür, zenginlik ve düşmanlarının ölümünü istemedin, bunların yerine adil bir yönetim için bilgelik istedin; isteğini yerine getireceğim. Sana öyle bir bilgelik ve sezgi dolu bir yürek vereceğim ki, benzeri ne senden öncekilerde görülmüştür, ne de senden sonrakilerde görülecektir. 13 Sana istemediklerini de vereceğim: Yaşadığın sürece öbür kralların erişemeyeceği bir zenginlik ve onura

ulaşacaksın. 14 Eğer sen de baban Davut gibi kurallarına ve buyruklarına uyup yollarımda yürürsen, sana uzun ömür de vereceğim."

Göklerdeki Babamız, sana bilgelik için dua ediyorum... Evimi, işimi, toplumdaki yerimi doğru bir şekilde korumak için bana bilgelik ver. Seni hoşnut eden yolu ayırabileyim diye bana bilgelik bağışla. Yerin toprağından Sana sesleniyorum: Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Bilgelik-2

I.Krallar 4:29 Tanrı, Süleyman'a bilgelik, derin bir sezgi, kıyılarıdaki kum kadar anlayış verdi. 30 Süleyman'ın bilgeliği, bütün doğuluların ve Mısırlılar'ın bilgeliğinden daha üstündü.

Luka 11:30 Yunus nasıl Ninova halkına bir belirti olduysa, **İnsanoğlu (Mesih İsa)** da bu kuşak için öyle olacaktır. 31 Güney Kraliçesi, yargı günü bu kuşağın adamlarıyla birlikte kalkıp onları yargılayacak. Çünkü kraliçe, Süleyman'ın bilgece sözlerini dinlemek için dünyanın ta öbür ucundan gelmişti. Bakın, Süleyman'dan daha üstün olan [Mesih İsa] buradadır.

I.Korintliler 1:30 Ama siz Tanrı sayesinde Mesih İsa'dasınız. O bizim için tanrısal bilgelik, doğruluk, kutsallık ve kurtuluş oldu.

Göklerdeki Babamız, yaklaşılamaz ışıktaki yaşayan Tanrı sensin. Kutsal adaletini ve korkunç yargını ayırabilmek için, sonsuz sevgini ve sınırsız affediciliği kavramak için bana Mesih'teki bilgeliği bağışla... Evimi, işimi, toplumdaki yerimi doğru bir şekilde korumak için bana bilgelik ver. Seni hoşnut eden yolu ayırabileyim diye bana bilgelik bağışla. Yerin toprağından Sana sesleniyorum: Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Çocuk[lar]

İşaya 44:3 "'Susamış toprağı sulayacak, Kurumuş toprakta dereler akıtacağım. Çocuklarının üzerine Ruhum'u dökerek, Soyunu kutsayacağım.

Mezmur 127:3 Çocuklar RAB'bin verdiği bir armağandır, Rahmin ürünü bir ödüdür. 4 Yiğidin elinde nasılsa oklar, Öyledir gençlikte doğan çocuklar. 5 Ne mutlu ok kılıfı onlarla dolu insana! Kent kapısında hasımlarıyla tartışırken Utanç duymayacaklar.

Göklerdeki Babamız, bir çocuğum olsun/[çocuklarım olsun] diye sana da ederim... İbrahim, İshak ve Yakup'a verdiği bereketlerle, bana da kutsanmış bir soy bağışla. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Çocuğum[çocuklarım]-1

Meseller 17:6 Torunlar yaşlıların tacıdır, Çocukların övüncü anne babalarıdır.

Markos 10:14 İsa bunu görünce kızdı. Öğrencilerine, "Bırakın, çocuklar bana gelsin" dedi. "Onlara engel olmayın! Çünkü Tanrı'nın Egemenliği böylelerindir. 15 Size doğrusunu söyleyeyim, Tanrı'nın Egemenliği'ni bir çocuk gibi kabul etmeyen, bu egemenliğe asla giremez." 16 Çocukları kucağına aldı, ellerini üzerlerine koyup onları kutsadı.

Göklerdeki Babamız, Mesih'in kutsaması çocuğum/[çocuklarımlarımın] üzerinde olsun diye sana dua ederim... İbrahim, İshak ve Yakup'a verdiği bereketlerle evimi, işimi, günlerimi bereketle. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Çocuğum[çocuklarımlarımın]-2

Mezmun 128:1 Ne mutlu RAB'den korkana, o'nun yolunda yürüyene! 2 Emeğinin ürününü yiyeceksin, Mutlu ve başarılı olacaksın. 3 Eşin evinde verimli bir asma gibi olacak; Çocukların zeytin filizleri gibi sofranın çevresinde. 4 İşte RAB'den korkan kişi Böyle kutsanacak. 5 RAB seni Siyon'dan kutsasın! Yeruşalim'in gönencini göresin, Bütün yaşamın boyunca! 6 Çocuklarının çocuklarını göresin! İsrail'e esenlik olsun!

Göklerdeki Babamız, Mesih'in kutsaması evimin/çocuğum/[çocuklarımlarımın] üzerinde olsun diye sana da ederim... İbrahim, İshak ve Yakup'a verdiği bereketlerle evimi, işimi, günlerimi bereketle. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

İş/maddiyat-1

Meseller 3:9 Servetle ve ürününün turfandasıyla RAB'bi onurlandır. 10 O zaman ambarların tıka basa dolar, Teknelerin yeni şarapla dolup taşar.

Koloseliler 3:23-24 Rab'den miras ödülünü alacağınızı bilerek, her ne yaparsanız, insanlar için değil, Rab için yapar gibi candan yapın. Rab Mesih'e kulluk ediyorsunuz. 25 Haksızlık eden, ettiği haksızlığın karşılığını alacak. Hiçbir ayırım yapılmayacaktır.

Göklerdeki Babamız, iş ve maddiyat konusundaki dileklerimi, ihtiyaçlarımı Sana getiriyorum... Tek Tanrı olan seni, kazancımla ve sahip olduklarımla onurlandırırım diye beni bereketle. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

İş/maddiyat-2

Tesniye 28:11 RAB atalarınıza ant içerek size söz verdiği ülkede bolluk içinde yaşamanızı sağlayacak: Rahminizin meyvesi kutsanacak; hayvanlarınızın yavruları, toprağınızın ürünü verimli olacak. 12 RAB ülkenize yağmuru zamanında yağdırmak ve bütün emeğinizi verimli kılmak için göklerdeki zengin hazinesini açacak. Birçok ulusa ödünç vereceksiniz; siz ödünç almayacaksınız.

Meseller 12:24 Çalışkanların eli egemenlik sürer, Tembellikse köleliğe götürür.

Göklerdeki Babamız, iş ve maddiyat konusundaki dileklerimi, ihtiyaçlarımı Sana getiriyorum... Ellerimizin işlerini bereketle, bereket yağmurlarıyla günlerime maddi ve

manevi bolluk bağıyla, tek Tanrı olan seni, kazancımla ve sahip olduklarımla onurlandırırım diye beni bereketle. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Cesaret ve adanmışlık-1

I.Korintliler 16:13 Uyanık kalın, imanda dimdik durun, mert ve güçlü olun.

Efesliler 6:10 Son olarak Rab'de ve o'nun üstün gücüyle güçlenin. 11 İblis'in hilelerine karşı durabilmek için Tanrı'nın sağladığı bütün silahları kuşanın. 12 Çünkü savaşımız insanlara karşı değil, yönetimlere, hükümlüklere, bu karanlık dünyanın güçlerine, kötülüğün göksel yerlerdeki ruhsal ordularına karşıdır. 13 Bundan dolayı, kötü günde dayanabilmek, gerekli olan her şeyi yaptıktan sonra yerinizde durabilmek için Tanrı'nın bütün silahlarını kuşanın. 18 Her türlü dua ve yalvarışla, her zaman Ruh'un yönetiminde dua edin. Bu amaçla, tüm kutsallar için yalvarışta bulunarak tam bir adanmışlıkla uyanık durun.

II.Timoteyus 1:7 Çünkü Tanrı bize korkaklık ruhu değil, güç, sevgi ve özdenetim ruhu vermiştir.

Göklerdeki Babamız, cesaret ve adanmışlık konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... her başladığım işi sen tamamla, başarılarımı alçakgönüllülükle destekle, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Cesaret ve adanmışlık-2

Romalılar 8:15 Çünkü sizi yeniden korkuya sürükleyecek kölelik ruhunu almadınız, oğulluk ruhunu aldınız. Bu ruhla, "Abba, Baba!" diye sesleniriz.

Luka 10:19 Ben size, yılanları ve akrepleri ayak altında ezmek ve düşmanın bütün gücünü alt etmek için yetki verdim. Hiçbir şey size zarar vermeyecektir.

Göklerdeki Babamız, cesaret ve adanmışlık konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... bağısladığın oğulluk ruhu ile Senin sözünde doğru ve adil olanı yapmak için beni güçlendir, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Bunalım/depresyon/sıkıntılar-1

Nehemya 8:8 Tanrı'nın Yasa Kitabı'nı okuyup açıkladılar, herkesin anlamasını sağlayacak biçimde yorumladılar. 9 Vali Nehemya, Kâhin ve Bilgin Ezra ve halka öğretmenlik yapan Levililer, "Bugün Tanrınız RAB için kutsal bir gündür. Yas tutup ağlamayın" dediler. Çünkü bütün halk Kutsal Yasa'yı dinlerken ağlıyordu. 10 Nehemya da, "Gidin, yağlı yiyip tatlı için" dedi, "Hazırlığı olmayanlara da bir pay gönderin. Çünkü bugün Rabbimiz için kutsal bir gündür. Üzülmeyin. RAB'bin verdiği sevinç sizi güçlü kılar."

Romalılar 8:26 Bunun gibi, Ruh da güçsüzlüğümüzde bize yardım eder. Nasıl dua etmemiz gerektiğini bilmeyiz, ama Ruh'un kendisi, sözle anlatılamayan iniltilelerle bizim için aracılık eder. 27 İnsanların yüreklerini araştıran Tanrı, Ruh'un düşüncesinin ne olduğunu bilir. Çünkü Ruh, Tanrı'nın isteğine göre kutsallar için aracılık eder. 28 Tanrı'nın, kendisini sevenlerle, amacına göre çağrılmış olanlarla birlikte her durumda iyilik için etkin olduğunu biliriz.

Göklerdeki Babamız, bunalımlarım ve sıkıntılarım konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Ya Rab, Mesih'teki kutsal sevinç ile beni güçlendir. Bunalım ve sıkıntılarda iyiliğinle bende etkin ol. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Bunalım/depresyon/sıkıntılar-2

Mezmunur 143:1 Duamı işit, ya RAB, Yalvarışlarıma kulak ver! Sadakatinle, doğruluğunla yanıtla beni! 2 Kulunla yargıya girme, Çünkü hiçbir canlı senin karşında aklanmaz. 3 Düşman beni kovalıyor, Ezip yere seriyor. Çoktan ölmüş olanlar gibi, Beni karanlıklarda oturtuyor. 4 Bu yüzden bunalıma düştüm, Yüreğim perişan. 6 Ellerimi sana açıyorum, Canım kurak toprak gibi sana susamış. 7 Çabuk yanıtla beni, ya RAB, Tükeniyorum. Çevirme benden yüzünü, Yoksa ölüm çukuruna inen ölümlere dönerim. 8 Sabahları duyur bana sevgini, Çünkü sana güveniyorum; Bana gideceğim yolu bildir, Çünkü duam sanadır. 9 Düşmanlarımdan kurtar beni, ya RAB; Sana sığınyorum. 10 Bana istemini yapmayı öğret, Çünkü Tanrım'sın benim. Senin iyi Ruhun Düz yolda bana öncülük etsin! 11 Ya RAB, adın uğruna yaşam ver bana, Doğruluğunla kurtar beni sıkıntıdan.

Göklerdeki Babamız, bunalımlarım ve sıkıntılarım konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Ya Rab, sadakatinle beni kurtar, Mesih'teki sevinç ile yüreğimi güçlendir. kurtarışını üzerime gönder. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Bunalım/depresyon/sıkıntılar-3

Mezmunur 130:1 Derinliklerden sana sesleniyorum, ya RAB, 2 Sesimi işit, ya Rab, Yalvarışıma iyi kulak ver!

143:1 Duamı işit, ya RAB, Yalvarışlarıma kulak ver! Sadakatinle, doğruluğunla yanıtla beni!

10:14 Oysa sen sıkıntı ve acı çekenleri görürsün, Yardım etmek için onları izlersin; Çaresizler sana dayanır, Öksüzün yardımcısı sensin.

Göklerdeki Babamız, bunalımlarım ve sıkıntılarım konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Ya Rab, yasımı şenliğe döndür, beni sevinçle kuşat, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

İman-1

İbraniler 10:38 Benim doğru adamım, imanla yaşayacaktır. Eğer geri çekilirse, ondan hoşnut olmayacağım.» 39 Biz, geri çekilip mahvolanlardan değiliz; iman edip canlarının kurtuluşuna kavuşanlardanız.

11:1 İman, ümit edilenlere güvenmek, görünmeyen şeylerin varlığından emin olmaktır. 2 Atalarımız bununla Tanrı'nın beğenisini kazandılar. 6 İman olmadan Tanrı'yı hoşnut etmek imkânsızdır. Tanrı'ya yaklaşan, o'nun var olduğuna ve kendisini arayanları ödüllendireceğine iman etmelidir. 8 İman sayesinde İbrahim, miras olarak alacağı ülkeye gitmek üzere çağrıldığı zaman Tanrı'nın sözünü dinledi ve nereye gideceğini bilmeden yola çıktı. 9 İman sayesinde, bir yabancı olarak vaat edilen ülkeye yerleşti. Aynı vadin ortak

mirasçıları olan İshak ve Yakup'la beraber çadırlarda yaşadı. 10 Çünkü mimarı ve yapıcısı Tanrı olan sağlam temelli kenti bekliyordu.

Göklerdeki Babamız, iman konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... İmanımı güçlendir, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

İman-2

Markos 16:16 İman edip vaftiz olan kurtulacak, iman etmeyen ise hüküm giyecek.

Yuhanna 6:40 Çünkü Babam'ın isteği, Oğul'u gören ve O'na iman eden herkesin sonsuz yaşama kavuşmasıdır. Ben de böylelerini son günde dirilteceğim."

20:31 Ne var ki yazılanlar, İsa'nın, Tanrı'nın Oğlu Mesih olduğuna iman edesiniz ve iman ederek O'nun adıyla yaşama kavuşasınız diye yazılmıştır.

Göklerdeki Babamız, iman konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... İmanımı güçlendir ki, Seni kurtuluşumun Rabbi olarak yüceltebileyim, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Yalnızlık-1

Mezmun 27:10 Annemle babam beni terk etseler bile, RAB beni kabul eder. 13 Yaşam diyarında RAB'bin iyiliğini görecekimden kuşku yok. 14 Umudunu RAB'be bağla, Güçlü ve yürekli ol; Umudunu RAB'be bağla!

Mezmun 147:3 O kırık kalplileri iyileştirir, Yaralarını sarar. 5 Rabbimiz büyük ve çok güçlüdür, Sınırsızdır anlayışı. 6 RAB mazumlara yardım eder, Kötüleri yere çalar.

Yuhanna 14:16-17 Ben de Baba'dan dileyeceğim. O sonsuza dek sizinle birlikte olsun diye size başka bir Yardımcı, Gerçeğin Ruhu'nu verecek. Dünya o'nu kabul edemez. Çünkü o'nu ne görür, ne de tanır. Siz o'nu tanıyorsunuz. Çünkü O aranızda yaşıyor ve içinizde olacaktır. 18 Sizi öksüz bırakmayacağım, size geri döneceğim. 19 Az sonra dünya artık beni görmeyecek, ama siz beni göreceksiniz. Ben yaşadığım için siz de yaşayacaksınız. 20 O gün anlayacaksınız ki, ben Babam'dayım, siz bendesiniz, ben de sizdeyim.

Göklerdeki Babamız, yalnızlık konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... günlerim boyunca yüreğimi iyileştir, yaralarımı sar, mazumlara yardım edeyim diye beni kullan, yalnızlığımı sen görüyorsun, beni bereketle, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Yalnızlık-2

Yakup 2:23 Böylelikle, "İbrahim Tanrı'ya iman etti, böylece aklanmış sayıldı" diyen Kutsal Yazı yerine gelmiş oldu. İbrahim'e de Tanrı'nın dostu dendi.

Mezmun 102:7 Gözüme uyku girmiyor, Damda yalnız kalmış bir kuş gibiyim. 8 Düşmanlarım bütün gün bana hakaret ediyor, Bana dil uzatanlar adımları lanet için kullanıyor.

Göklerdeki Babamız, yalnızlık konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... günlerim boyunca sendeki dostlukla yürümeyi bana bağışla ki, düşmanlıklar, kötü bakışlar ve kötü niyetler benden uzak olsun; karşıma çıkan insanların yüreğini bana karşı sen yumuşat, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Sevgi-1

Markos 12:29 İsa şöyle karşılık verdi: "En önemlisi şudur: 'Dinle, ey İsrail! Tanrımız Rab tek Rab'dir. 30 Tanrının Rab'bi bütün yüreğinle, bütün canınla, bütün aklınla ve bütün gücünle seveceksin.' 31 İkincisi de şudur: 'Komşunu kendin gibi seveceksin.' Bunlardan daha büyük buyruk yoktur."

1.Yuhanna 4:19 Bizse seviyoruz, çünkü önce O bizi sevdi. 20 "Tanrı'yı seviyorum" deyip de kardeşinden nefret eden yalancıdır. Çünkü gördüğü kardeşini sevmeyen, görmediği Tanrı'yı sevemez. 21 "Tanrı'yı seven kardeşini de sevsin" diyen buyruğu Mesih'ten aldık.

Göklerdeki Babamız, sevgi konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... yüreğimi sendeki kutsal sevgi ile yıka, sevgim, iyiliğim doğru doğruluk karşılık bulsun diye beni bereketle. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Sevgi-2

1.Korintliler 13:1 İnsanların ve meleklerin diliyle konuşsam, ama sevgim olmasa, ses çıkaran bakırdan ya da zilden farkım kalmaz. 2 Peygamberlikte bulunabilsem, bütün sırları bilsem, her bilgiye sahip olsam,dağları yerinden oynatacak kadar büyük imanım olsa, ama sevgim olmasa, bir hiçim. 3 Varımı yoğumu sadaka olarak dağıtsam, bedenimi yakılmak üzere teslim etsem, ama sevgim olmasa, bunun bana hiçbir yararı olmaz. 4 Sevgi sabırlıdır, sevgi şefkatlidir. Sevgi kıskanmaz, övünmez, böbürlenmez. 5 Sevgi kaba davranmaz, kendi çıkarını aramaz, kolay kolay öfkelenmez, kötülüğün hesabını tutmaz. 6 Sevgi haksızlığa sevinmez, gerçek olanla sevinir. 7 Sevgi her şeye katlanır, her şeye inanır, her şeyi umut eder, her şeye dayanır. 8 Sevgi asla son bulmaz. 13 İşte kalıcı olan üç şey vardır: İman, umut, sevgi. Bunların en üstünü de sevgidir

Göklerdeki Babamız, sevgi konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... yüreğimi sendeki kutsal sevgi ile yıka, sevgim, iyiliğim doğru doğruluk karşılık bulsun diye beni bereketle. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Aile ve evlilik

Markos 10:6 "Tanrı, yaratılışın başlangıcından 'İnsanları erkek ve dişi olarak yarattı.' 7-8 'Bu nedenle adam annesini babasını bırakıp karısına bağlanacak, ikisi tek beden olacak.' Şöyle ki, onlar artık iki değil, tek bedendir. 9 O halde Tanrı'nın birleştirdiğini insan ayırmasın."

Efesliler 5:22 Ey kadınlar, Rab'be bağımlı olduğunuz gibi, kocalarınıza bağımlı olun. 23 Çünkü Mesih bedenin kurtarıcısı olarak inanlılar topluluğunun başı olduğu gibi, erkek de kadının başıdır. 25 Ey kocalar, Mesih inanlılar topluluğunu nasıl sevip onun uğruna kendini feda ettiyse, siz de karılarınızı öyle sevin. 28 Aynı şekilde, kocalar da karılarını kendi

bedenleri gibi sevmelidir. Karısını seven kendini sever.³³ Bununla birlikte, her biriniz karısını kendisi gibi sevsin. Kadın da kocasına saygı göstere.

Göklerdeki Babamız, aile ve evlilik hayatım için Sana dua ederim. Kutsal ve saygın bir yaşam için beni ve ev halkımı bereketle. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Evlilik-1

I.Korintliler 7:2 Ama fuhuştan ötürü her erkek karısıyla, her kadın da kocasıyla yaşasın. 3 Erkek karısına, kadın da kocasına hakkını versin. 4 Kadının bedeni kendisine değil, kocasına aittir. Bunun gibi, erkeğin bedeni de kendisine değil, karısına aittir.

Vaiz 9:9 Güneşin altında Tanrı'nın sana verdiği boş ömrün bütün günlerini, bütün anlamsız günlerini sevdiğin karınla güzel güzel yaşayarak geçir. Çünkü hayattan ve güneşin altında harcadığın emekten payına düşecek olan budur. 4:9 İki kişi bir kişiden iyidir, Çünkü emeklerine iyi karşılık alırlar.

Göklerdeki Babamız, evlilik konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Hayatımı uygun bir eş ile devam ettirmem için bana lütuf et, dayanışma, iş ve güç birliği içinde yürüyeceğim hayat arkadaşımı Sen hazırla, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Evlilik-2

Vaiz 9:9 Güneşin altında Tanrı'nın sana verdiği boş ömrün bütün günlerini, bütün anlamsız günlerini sevdiğin karınla güzel güzel yaşayarak geçir. Çünkü hayattan ve güneşin altında harcadığın emekten payına düşecek olan budur. 9 İki kişi bir kişiden iyidir, Çünkü emeklerine iyi karşılık alırlar. 10 Biri düşerse, öteki kaldırır. Ama yalnız olup da düşenin vay haline! Onu kaldıran olmaz. 11 Ayrıca iki kişi birlikte yatarsa, birbirini ısıtır. Ama tek başına yatan nasıl ısınabilir? 12 Yalnız biri yenik düşer, Ama iki kişi direnebilir. Üç kat iplik* kolay kolay kopmaz.

Göklerdeki Babamız, evlilik konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... İhtiyaçlarım senden gizli değildir, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Korkular-1

Mezmun 27:1 RAB benim ışığım, kurtuluşumdur, Kimseden korkmam. RAB yaşamımın kalesidir, Kimseden yılmam. 2 Hasımlarım, düşmanlarım olan kötüler, Beni yutmak için üzerime gelirken Tökezleyip düşerler. 3 Karşımda bir ordu konaklasa, Kılım kıpırdamaz, Bana karşı savaş açılrsa, Yine güvenimi yitirmem.

Filipililer 4:13 Beni güçlendirenin aracılığıyla her şeyi yapabilirim.

* Üç kat iplik: Adam, Kadın ve Tanrı

I.Yuhanna 4:18 Sevgide korku yoktur. Tersine, yetkin sevgi, korkuyu siler atar. Çünkü korku cezalandırılma düşüncesinden ileri gelir. Korkan kişi, sevgide yetkin kılınmış değildir.

Göklerdeki Babamız, her türlü korkularım konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Başarılı ve esenlikli bir hayat için beni korkulardan özgür kıl, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Korkular-2

Matta 10:28 Bedeni öldüren, ama canı öldüremeyenlerden korkmayın. Canı da bedeni de cehennemde mahvedebilen Tanrı'dan korkun.

I.Petrus 3:14 Doğruluk uğruna acı çekseniz bile, ne mutlu size! İnsanların "korktuğundan korkmayın, ürkmeyin." 15 Mesih'i Rab olarak yüreklerinizde kutsayın...

Göklerdeki Babamız, her türlü korkularım konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... kutsal vaatlerine ve kutsal sözlerine dayanarak yürümeyi bana bağışla ki, yaratılmışlardan korkmak, gelecekte ve bilinmezlikten korkmak benden uzak olsun, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Maddi kaygılar-1

Mezmun 37:25 Gençtim, ömrüm tükendi, Ama hiç görmedim doğru insanın terk edildiğini, Soyunun ekmek dilendiğini. 26 O hep cömertçe ödünç verir, Soyu kutsanır.

Matta 6:25 «Bu nedenle size şunu söylüyorum: `Ne yiyip ne içeceğiz?' diye canınız için, ya da `Ne giyeceğiz?' diye bedeniniz için kaygılanmayın. Can yiyecekten, beden de yiyecekten daha önemli değil mi? 26 Gökte uçan kuşlara bakın! Ne eker, ne biçer, ne de ambarlarda yiyecek biriktirirler. Göksel Babanız yine de onları doyurur. Siz onlardan çok daha değerli değil misiniz?

Göklerdeki Babamız, maddi kaygılarım konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Her ihtiyacımı kutsal elinle sağla, merhametinle beni cömertlik için kullan, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Maddi kaygılar-2

Matta 6:27 Hangi biriniz kaygılanmakla ömrünü bir anlık uzatabilir? 31 «Öyleyse, `Ne yiyeceğiz?' `Ne içeceğiz?' ya da `Ne giyeceğiz?' diyerek kaygılanmayın. 32 Uluslar hep bu şeylerin peşinden giderler. Oysa göksel Babanız tüm bunları gereksindiğinizi bilir. 33 Siz önce o'nun egemenliğinin ve o'ndaki doğruluğun ardından gidin, o zaman size tüm bunlar da verilecektir. 34 O halde yarın için kaygılanmayın. Yarının kaygısı yarının olsun. Her günün derdi kendine yeter.

Göklerdeki Babamız, maddi kaygılarım konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Her ihtiyacımı kutsal elinle sağla, merhametinle beni cömertlik için kullan, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Gurur

Meseller 13:10 Kibirden ancak kavga çıkar, Öğüt dinleyense bilgedir. 16:18 Gururun ardından yıkım, Kibirli ruhun ardından da düşüş gelir.

Luka 16:15 O da onlara şöyle dedi: «Siz insanlar önünde kendinizi temize çıkarıyorsunuz, ama Tanrı yüreğinizi biliyor. İnsanların gururlandıkları ne varsa, Tanrı'ya iğrenç gelir. 18:14 ... Çünkü kendini yücelten herkes alçaltılacak, kendini alçaltan ise yüceltilecektir.

1.Yuhanna 2:16 Çünkü dünyaya ait olan her şey, doğal benliğin tutkuları, gözün tutkuları ve maddi yaşamın verdiği gurur Baba'dan değil, dünyadandır.

Göklerdeki Babamız, gurur konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Düzenli bir dua ve ibadet hayatı

Mezmun 29:2 RAB'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, Kutsal giysiler içinde RAB'be tapın!

Mezmun 95:1 Gelin, RAB'be sevinçle haykırırım, Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım, 6 Gelin, tapınalım, eğilelim, Bizi yaratan RAB'bin önünde diz çökelim. 7 Çünkü O Tanrımız'dır, Bizse o'nun otağının halkı, Elinin altındaki koyunlarız.

Filipililer 2:10-11 Öyle ki, İsa'nın adı anıldığında göktekiler, yerdekiler ve yer altındakilerin hepsi diz çöksün ve her dil, Baba Tanrı'nın yüceltilmesi için İsa Mesih'in Rab olduğunu açıkça söylesin.

Göklerdeki Babamız, düzenli bir dua ve ibadet hayatı konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Seni hoşnut eden ruhani hayatın yolu için beni bereketle. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Esenlik

Mezmun 42:5 Neden üzgünsün, ey gönlüm, Neden içim huzursuz? Tanrı'ya umut bağla, Çünkü o'na yine övgüler sunacağım; O benim kurtarıcım ve Tanrım'dır.

İşaya 26:3 Sana güvendiği için Düşüncelerinde sarsılmaz olanı Tam bir esenlik içinde korursun.

İşaya 9:6 Çünkü bize bir çocuk doğacak, Bize bir oğul verilecek. Yönetim onun omuzlarında olacak. Onun adı Harika Öğütçü, Güçlü Tanrı, Ebedi Baba, Esenlik Önderi olacak. 7 Davut'un tahtı ve ülkesi üzerinde egemenlik sürecek. Egemenliğinin ve esenliğinin büyümesi son bulmayacak. Egemenliğini adaletle, doğrulukla kuracak Ve sonsuza dek sürdürecektir. Her Şeye Egemen RAB'bin gayreti bunu sağlayacak.

Göklerdeki Babamız, esenlik konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Sen kurtarışının esenliği ile beni bereketle, Mesih'in yüreklerde doğuşunun esenliği ile canımı ve bedenimi kutsa, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Teselli-1

Mezmur 46:1 Tanrı sığınağımız ve gücümüzdür, Sıkıntıda hep yardıma hazırdır. 2 Bu yüzden korkmayız yeryüzü altüst olsa, Dağlar denizlerin bağrına devrilse, 3 Sular kükreyip köpürse, Kabaran deniz dağları titretse bile.

18:2 RAB benim kayam, sığınağım, kurtarıcımdır, Tanrım, kayam, sığınacak yerimdir, Kalkanım, güçlü kurtarıcı, korunağımdır! 3 Övgüye değer RAB'be seslenir, Kurtulurum düşmanlarımdan.

Göklerdeki Babamız, teselli konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... her sıkıntıda olanları Mesih'teki esenlikle teselli edebileyim diye, beni şimdi sıkıntılarında teselli et, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Teselli-2

Mezmur 138:6 RAB yüksekse de, Alçakgönüllüleri gözetir, Küstahları uzaktan tanır. 7 Sıkıntıya düşersen, canımı korur, Düşmanlarımdan öfkesine karşı el kaldırır, Sağ elini beni kurtarır. 8 Ya RAB, her şeyi yaparsın benim için. Sevgin sonsuzdur, ya RAB, Elinin eserini bırakma!

22:23 Ey sizler, RAB'den korkanlar, o'na övgüler sunun! Ey Yakup soyu, o'nu yüceltin! Ey İsrail soyu, o'na saygı gösterin! 24 Çünkü O mazlumun çektiği sıkıntıyı hafife almadı, Ondan tiksindi, yüz çevirmedi; Kendisini yardıma çağırıldığında ona kulak verdi.

Göklerdeki Babamız, teselli konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... her sıkıntıda olanları Mesih'teki esenlikle teselli edebileyim diye, beni şimdi sıkıntılarında teselli et, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Teselli-3

Mezmur 71:19 Ey Tanrı, doğruluğun göklere erişiyor, Büyük işler yaptın, Senin gibisi var mı, ey Tanrı? 20 Sen ki, bana birçok kötü sıkıntı gösterdin, Bana yeniden yaşam verecek, Beni toprağın derinliklerinden çıkaracaksın. 21 Saygınlığımda artıracak, Yine beni avutacaksın. 22 Ben de seni, Senin sadakatini çenkle öveceğim, ey Tanrım, Lir çalarak seni ilahilerle öveceğim, Ey İsrail'in Kutsalı!

37:39 Doğruların kurtuluşu RAB'den gelir, Sıkıntılı günde onlara kale olur. 40 RAB onlara yardım eder, kurtarır onları, Kötülerin elinden alıp özgür kılar, Çünkü kendisine sığınır.

Göklerdeki Babamız, teselli konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... her sıkıntıda olanları Mesih'teki esenlikle teselli edebileyim diye, beni şimdi sıkıntılarında teselli et, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... serbest dua)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Umut

Mezmur 130:5 RAB'bi gözlüyorum, Canım RAB'bi gözlüyor, Umut bağıyorum o'nun sözüne. 6 Sabahı gözleyenlerden, Evet, sabahı gözleyenlerden daha çok, Canım Rab'bi

gözlüyor. 7 Ey İsrail, RAB'be umut bağla! Çünkü RAB'de sevgi, Tam kurtuluş vardır. 8 İsrail'i bütün suçlarından Fidyeye O kurtaracaktır.

Romalılar 12:11 Gayretiniz eksilmesin. Ruhta ateşli olun. Rab'be kulluk edin. 12 Ümidinizi düşünerek sevinin. Sıkıntıya dayanın. Kendinizi duaya verin.

İbraniler 6:17 Tanrı da, kendi amacının değişmezliğini vaadin mirasçılara daha açıkça belirtmek isteyerek vaadini bir yeminle pekiştirdi. 18 Öyle ki, önümüze konan ümide tutunmak için Tanrı'ya sığınan bizler, Tanrı'nın yalan söylemesi olanaksız olan bu iki değişmez şey aracılığıyla büyük cesaret bulalım. 19 Canlarımız için gemi demiri gibi sağlam ve güvenilir olan bu ümit, perdenin öte tarafına geçer. 20 İsa, Melkisedek düzenine göre sonsuza dek başkâhin olup bizim uğrumuza oraya öncümüz olarak geçti.

Göklerdeki Babamız, hayatımın günleri boyunca her durumda Sendeki umudumu sarsılmaz kıl diye Sana dua ederim... halkının umudu olan Rab sensin, bana kurtuluş ver kurtulurum, canımı dua ve hizmet için güçlendir, Mesih umuduyla galip bir hayat için beni bereketle, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Tanrısal Rehberlik

Meseller 3:5 RAB'be güven bütün yüreğinle, Kendi aklına bel bağlama. 6 Yaptığın her işte RAB'bi an, O senin yolunu düze çıkarır.

Mezmun 73:22 Akılsız ve bilgisizdim, Karşında bir hayvan gibi. 23 Yine de sürekli seninleyim, Sağ elimden tutarsın beni. 24 Öğütlerinle yol gösterir, Beni sonunda yüceliğe eriştirirsin. 25 Senden başka kimim var göklerde? İstemem senden başkasını yeryüzünde.

Yakup 1:5 Sizden birinin bilgeliğe eksiği varsa, herkese cömertçe, azarlamadan veren Tanrı'dan istesin; Tanrı ona verecektir. 6 Yalnız hiç kuşku duymadan, imanla istesin. Çünkü kuşku duyan kişi rüzgârın sürükleyip savurduğu deniz dalgasına benzer.

Göklerdeki Babamız, hayatımın günleri boyunca her konuda rehberim Sen ol diye Sana dua ederim... her işte yolumu sen düze çıkar, kutsal bilgeliğin rehberim olsun, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Korunma ve sağlık

Eyüp 5:17 "İşte, ne mutlu Tanrı'nın eğittiği insana! Bu yüzden Her Şeye Gücü Yeten'in yola getirişini küçümseme. 18 Çünkü O hem yaralar hem sarar, O incitir, ama elleri şifa verir. 19 Altı kez sıkıntıya düşsen seni kurtarır, Yedinci kez de sana zarar vermez. 20 Kıtlıkta ölümden, Savaşta kılıçtan seni O koruyacak. 21 Kamçılaman dillerden uzak kalacak, Yıkım gelince korkmayacaksın. 22 Yıkıma, açlığa gülüp geçecek, Yabanıl hayvanlardan ürkmeyeceksin. 23 Çünkü tarladaki taşlarla anlaşacaksın, Yabanıl hayvanlar seninle barışacak. 24 Çadırının güvenlik içinde olduğunu bilecek, Yurdunu yoklayınca eksik bulmayacaksın. 25 Çocuklarının çoğalacağını bileceksin, Soyun ot gibi bitecek.

Göklerdeki Babamız, korunma ve sağlık konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Ruhsal ve fiziksel sağlık için kutsal korumanı üzerime gönder, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Düşmanlar-1

Mezmur 37:5 Her şeyi RAB'be bırak, O'na güven, O gerekeni yapar.
6 O senin doğruluğunu ışık gibi, Hakkını öğle güneşi gibi Aydınlığa çıkarır.
7 RAB'bin önünde sakın dur, sabırla bekle; Kızıp üzülme işi yolunda olanlara, Kötü amaçlarına kavuşanlara.
9 Çünkü kötülerin kökü kazınacak, Ama RAB'be umut bağlayanlar ülkeyi miras alacak.
10 Yakında kötünün sonu gelecek, Yerini arasan da bulunmayacak.

Göklerdeki Babamız, düşmanlardan korunma konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... görünür ve görünmez düşmandan beni koru, hakkımı ve davamı sen savun, beni kurtar. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Düşmanlar-2

Çıkış 14:14 RAB sizin için savaşacak, siz sakın olun yeter.
Tesniye 20:4 Çünkü sizi zafere kavuşturmak üzere sizinle birlikte düşmanlarınıza karşı savaşmaya gelen Tanrınız RAB'dir.

Mezmur 144:2 O'dur benim vefalı dostum, kalem, Kurtarıcım, kulem, Kalkanım, O'na sığınırım; O'dur halkları bana boyun eğdiren!

Göklerdeki Babamız, düşmanlardan korunma konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... görünür ve görünmez düşmandan beni koru, hakkımı ve davamı sen savun, beni kurtar. Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Ruhsal ve fiziksel sağlık-1

Mezmur 6:2 Lütfet bana, ya RAB, bitkinim; Şifa ver bana, ya RAB, kemiklerim sızlıyor,
41:1 Ne mutlu yoksulu düşünene! RAB kurtarır onu kötü günde. 2 Korur RAB, yaşatır onu, Ülkede mutlu kılar, Terk etmez düşmanlarının eline. 3 Destek olur RAB ona Yatağa düşünce; Hastalandığında sağlığa kavuşturur onu. 4 "Acı bana, ya RAB!" dedim, "Şifa ver bana, çünkü sana karşı günah işledim!"

Göklerdeki Babamız, ruhsal ve fiziksel sağlık konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Günahın insanda açtığı yarayı bende iyileştir. Kutsal korumanı üzerime gönder, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*)**Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.**

Ruhsal ve fiziksel sağlık-2

Mezmur 6:4 Gel, ya RAB, kurtar beni, Yardım et sevginden dolayı. 5 Çünkü ölümler arasında kimse seni anmaz, Kim şükür sunar sana ölümler diyarından? 6 İnleye inleye bittim, Döşegim su içinde bütün gece ağlamaktan, Yatağım sırlıklam gözyaşlarımdan. 7 Kederden gözlerimin ferisi sönyüyor, Zayıflıyor gözlerim düşmanlarımdan yüzünden.

Yeremya 17:14 Şifa ver bana, ya RAB, O zaman iyi olurum; Kurtar beni, kurtuluş bulurum, Çünkü övgüm sensin.

Mezmun 6:2 Lütfet bana, ya RAB, bitkinim; Şifa ver bana, ya RAB, kemiklerim sızlıyor, 41:1 Ne mutlu yoksulu düşünene! RAB kurtarır onu kötü günde. 2 Korur RAB, yaşatır onu, Ülkede mutlu kılar, Terk etmez düşmanlarının eline. 3 Destek olur RAB ona Yatağa düşünce; Hastalandığında sağlığa kavuşturur onu. 4 "Acı bana, ya RAB!" dedim, "Şifa ver bana, çünkü sana karşı günah işledim!"

Göklerdeki Babamız, ruhsal ve fiziksel sağlık konusundaki dileklerimi Sana getiriyorum... Günahın insanda açtığı yarayı bende iyileştir. Kutsal korumanı üzerime gönder, Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*) **Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.**

Ölüm-1

Mezmun 23:1 RAB çobanımdır, Eksişim olmaz.

2 Beni yemyeşil çayırlarda yatırır, Sakin suların kıyısına götürür.

3 İçimi tazeler, Adı uğruna bana doğru yollarda öncülük eder.

4 Karanlık ölüm vadisinden geçsem bile, Kötülükten korkmam. Çünkü sen benimlesin. Çomağın, değneğin güven verir bana.

5 Düşmanlarımdan önünde bana sofraya kurarsın, Başıma yağ sürersin, Kâsem taşıyor.

6 Ömrüm boyunca yalnız iyilik ve sevgi izleyecek beni, Hep RAB'bin evinde oturacağım.

Göklerdeki Babamız, karanlık ölüm vadisinden geçerken benimle ol diye Sana dua ederim. Ölümü yenen Meryem Oğlu Nasıralı Mesih İsa, bedenimin ve canımın kurtarıcısı olsun; benlikten, dünyadan, şeytandan, ölümün dikeninden, mezarın gücünden beni kurtarsın... Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*) **Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.**

Ölüm-2

Meseller 14:32 Kötü kişi uğradığı felaketle yıkılır, Doğru insanın ölümde bile sığınacak yeri var.

Romalılar 5:8 Tanrı ise bizi sevdiğini şununla kanıtıyor: Biz daha günahkârken, Mesih bizim için öldü. 9 Böylece şimdi O'nun kanıyla amlandığımızı göre, O'nun aracılığıyla Tanrı'nın gazabından kurtulacağımız çok daha kesindir

Mezmun 49:15 Ama Tanrı beni Ölüler diyarının pençesinden kurtaracak Ve yanına alacak.

Göklerdeki Babamız, şimdi ve ölüm zamanında benimle ol diye Sana dua ederim. Ölümü yenen Meryem Oğlu Nasıralı Mesih İsa'da bana doğruluk kaftanı giydir; şeytanın gücünden, günahın lanetinden, mezarın dikeninden beni kurtar... Sen Kutsalsın, bana merhamet eyle. (... *serbest dua*) **Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.**

Tehlike, zorluk, baskı zamanlarında-1

Şimdi ve daima egemenlik süren Rabbimiz,

Her şeyin efendisi Sensin,

Senin gücün her şeye hükmeder.

Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta tek olan Tanrımız,
Sen halkını kurtarmayı dilersem,
Hiç kimse sana karşı koyamaz, *Sen Kutsalsın...*
Yaşam veren Rabbimiz,
Senin kutsal adına övgüler sunmak için varız.
Gökleri ve yeri,
Görünür ve görünmez her şeyi Sen yarattın.
Her şeyin sahibi Rab Sensin,
Sana karşı kimse direnemez,
Sen her şeyi bilirsin;
Her yeri Sen görürsün.
Tek Tanrı olan Seni yüceltelim diye
Bizleri seçtin ve dünyadan çağırdın.
Bizleri dünyasallığın baskısından koru,
Halkını kölelik evinden kurtaran Tanrı Sensin,
tek iyi olan sensin...

[serbest dua... Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta Tek Olan Tanrımız, hayatımın günleri boyunca her tehlike ve zorluklarda bana kurtarışını gönder, Sen Kutsal Kutsal, Kutsalsın... Amin.]

Tanrımız RAB,
Bizleri mirasın olarak seçtin,
Bizleri dünyadan, benlikten, şeytandan koru;
Canımızı ve bedenimizi
Sana hizmet, tapınma ve tanıklık için kutsa;
Küçük büyük adından korkan halkını,
Sana ait yaşamak için kurtar:
Düşmüşü kaldır, ezilmişiyi iyileştir.
Ya Rab, yakarışımı dinle,
Senin eski mirasın olan halkını kurtar
Ve bizlere zaferini bağışla.
Acımızı sevince döndür,
Zorlukları ve baskıları övülmen için kullan.
tek iyi olan sensin...

[serbest dua... Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta Tek Olan Tanrımız, hayatımın günleri boyunca ruhsal ve fiziksel korunma için bana kurtarışını gönder, Sen Kutsal Kutsal, Kutsalsın... Amin.]

Yaşam veren Rabbimiz,
Senin kutsal adına ezgiler okumak için yaşarız.
Seni öven kişilerin ezilmesine izin verme ya Rab,
Merhameti bol Tanrı Sensin.
Mesih'in acılarında bizleri kurtaran Tanrı Sensin,
Kutsal Ruh'un gücünde sana dua ederiz:
tek iyi olan sensin...

[serbest dua... **Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta Tek Olan Tanrımız, hayatımın günleri boyunca aklımı ve yüreğimi koruma, kutsama ve kurtuluşun altında tut, Sen Kutsal Kutsal, Kutsalsın... Amin.**]

Tehlike, zorluk, baskı zamanlarında-2

İsrail'in Tanrısı Rab,
Tehlikelerde sığınağımız Sensin
Sen Kutsalsın...

Kralımız Rab, yardımımız Sensin,
Bana yardım et, zayıf ve yalnızım,
Hayatımı sıkıntı ve tehlikeden koru.
Rabbim, Sen tüm uluslar arasından İsrail'i seçtin,
Eski zamanlarda uluslar arasından atalarımızı çağırdın;
Bizler sonsuza dek Senin mirasın olalım diye
Halkına çölde ve sürgünde öncülük ettin,
Sen Kutsalsın...

[serbest dua... **Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta Tek Olan Tanrımız, hayatımın günleri her tehlike ve zorluklarda kurtuluşunu gönder; Yol, Yaşam ve Gerçek benimle olsun... Amin.**]

Yaşam veren Tanrımız,
Sana karşı günah işledik,
Sen bizi düşmanlarımıza teslim ettin.
Rabbim, Sen iyi ve doğrusun.
Günaha köleliğin acısından bizi kurtar.
Buyruklarını saymayanlardan bizleri koru,
Senin mirasını ortadan silmek için çalışanlardan halkını kurtar,
Seni öven ağızları susturmak için çalışanları
Yollarından döndür,
Her kötülüğün ve açgözlülüğün gücünü kır,
Her yasa tanımaz isyankârlığın baskısını üzerimizden kaldır,
Sen Kutsalsın...

Rabbim, kutsal gücünü göster,
İnsandan gelecek yıkımdan halkını koru,
Dünyanın aşağılamalarına izin verme.
Ayıp ve utançlardan halkını koru,
Kötülerin gazabını yatıştır,
Ve başkaldıranlar Sana geri dönsün,
Sen Kutsalsın...

[serbest dua... **Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta Tek Olan Tanrımız, hayatımın günleri her tehlike ve zorluklarda kurtuluşunu gönder; Yol, Yaşam ve Gerçek benimle olsun... Amin.**]

Anımsa bizi, Rabbim,
Zor zamanlardan geçerken;
Merhametini anımsa, Rabbim,
Ve günlerimiz boyunca
Ruhunla bizlerde Kutsal Sözü'nü aydınlat.
Zayıf ellerimi, titrek dizlerimi güçlendir,
Sen ki ulu kralısın ve tüm güçlerin Efendisi'sin,
Beni yüreklendir.
Sen Kutsalsın...

Beni ve adından korkanları,
Mazlumları kapmak için bekleyen aslandan koru.
Düşmandan, kötü bakıştan, kötülüğün baskısından
Kutsal gücünle bizi kurtar,
Bana yardım et, çünkü yalnızım,
Senden başka kimsem yok, Rabbim.
Sen iyisin...

[serbest dua... Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta Tek Olan Tanrımız, hayatımın günleri her tehlike ve zorluklarda kurtarışını gönder; Yol, Yaşam ve Gerçek benimle olsun... Amin.]

Sen her şeyi bilirsin, Rabbim ve Kralım.
Dünyasal övgülerden kaçınmayı
Günahtan nefret etmeyi bana öğret.
Sıkıntılarım Senden gizli değildir.
İbrahim'in, İshak'ın, Yakup'un Tanrısı,
Yasandan zevk almayı bana öğret,
Ve günlerim boyunca Seni derin düşünmeyi.
Sen Kutsalsın...

Her Şeye Gücü Yeten Tanrımız,
Bizleri günah işleyenlerin elinden kurtar,
Çaresizlerin duasını dinle,
Sığınacak güçlü kale Sensin,
Beni kaygı ve baskılardan koru. Amin.
Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın...

[serbest dua... Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta Tek Olan Tanrımız, hayatımın günleri her tehlike ve zorluklarda kurtarışını gönder; Yol, Yaşam ve Gerçek benimle olsun... Amin.]

Şeytani etkilerden korunmak için-1

Ruhsal Savaş Duaları (Tanrı'nın Sağladığı Silahlar ve İman Kalkanı)

(Efesliler 6:10 Rab'de, o'nun üstün gücüyle güçlenin.)

İşaya 40:31 RAB'be umut bağlayanlarsa taze güce kavuşur, Kanat açıp yükselirler kartallar gibi. Koşar ama zayıf düşmez, Yürür ama yorulmazlar.

Göklerdeki Babamız, Mesih'te sergilediğin üstün güce göre, iman eden bizler için etkin olan kudretinin aşkın büyüklüğünü anlamamız için bizleri bereketle; yüceliğinin zenginliğine göre, Kutsal Ruhun aracılığı ile canımızda kudretle güçlenmeyi bize bağışla.ⁱ
[... Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın. Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.]

Şeytani etkilerden korunmak için-2

Ruhsal Savaş Duaları (Tanrı'nın Sağladığı Silahlar ve İman Kalkanı)

(Efesliler 6:10 Rab'de, o'nun üstün gücüyle güçlenin.)

II.Korintliler 12:10 Bu nedenle Mesih uğruna güçsüzlükleri, hakaretleri, zorlukları, zulümleri ve darlıkları sevinçle karşılıyorum. Çünkü ne zaman güçsüzsem, o zaman güçlüyüm.

Lütuf dolu Rabbimiz, bizlerin güçsüzlüğünü yüce gücünle tamamla, bizlerin zayıflıklarını kendi krallığın için yönet ve yönlendir.ⁱⁱ
[... Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın. Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.]

Şeytani etkilerden korunmak için-3

Ruhsal Savaş Duaları (Tanrı'nın Sağladığı Silahlar ve İman Kalkanı)

(Efesliler 6:10 Rab'de, o'nun üstün gücüyle güçlenin.)

Mezmun 138:2 Kutsal tapınağına doğru eğilir, Adına şükrederim, Sevgin, sadakatin için. Çünkü adını ve sözünü her şeyden üstün tuttun. 3 Seslendiğim gün bana yanıt verdin, İçime güç koydun, beni yüreklendirdin.

Her şeye kadir Tanrımız, kötü olan ile savaşılabilmek için bizlere bilgelik ver; bizleri cesaretlendir, Senin kutsal korkun yüreklerimizde olsun ki, kötü olandan yılmaksızın savaşılabilelim; kutsal zaferin Tanrısı RAB, bizi zafere kavuşturmak üzere bizimle birlikte düşmanlara karşı Sen savaş.ⁱⁱⁱ
[... Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın. Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.]

Şeytani etkilerden korunmak için-4

Ruhsal Savaş Duaları (Tanrı'nın Sağladığı Silahlar ve İman Kalkanı)

(Efesliler 6:10 Rab'de, o'nun üstün gücüyle güçlenin.)

I.Petrus 5:10 Sizleri Mesih'te sonsuz yüceliğine çağırın ve bütün lütfun kaynağı olan Tanrı'nın kendisi kısa bir süre acı çekmenizden sonra sizi yetkinleştirip pekiştirecek, güçlendirip temellendirecektir.

Yorgunların gücü olan RAB, bilgisi kavranılamaz Tanrı Sensin. Bana güçlü ve yürekli olmayı başla, kutsal vaatlerinin sarsılmazlığında gittiğim her yerde benimle birlikte yürü; ve kutsal sözlerini aklıma ve yüreğime işle, sözüne göre yürümek zevkim olsun, korkmadan ve yılmadan Senin başladığın güç ile devam edebilmem için beni bereketle; yüce olan RAB, benimle birlikte ol, benim için Sen savaş.^{iv}

[... Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın.

Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.]

Şeytani etkilerden korunmak için-5
Ruhsal Savaş Duaları (Tanrı'nın Sağladığı Silahlar ve İman Kalkanı)

(Efesliler 6:10 Rab'de, o'nun üstün gücüyle güçlenin.)

Mezmun 22:19 Ama sen, ya RAB, uzak durma; Ey gücüm benim, yardımına koş! 20 Canımı kılıçtan, Biricik hayatımı köpeğin pençesinden kurtar! 21 Kurtar beni aslanın ağzından, Yaban öküzlerinin boynuzundan. Yanıt ver bana! 22 Adını kardeşlerime duyurayım, Topluluğun ortasında sana övgüler sunayım:

Her şeye Kadir Olan Tanrımız, beni her iyi işte güçlendir ve sözüne göre yapmakta beni pekiştir, hakkımızı sen savun, bizleri sen koru; ya RAB, kötü olandan bizleri sen kurtar, Kutsal Antlaşmasına sadık Tanrı Sensin.^v

[... Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın.

Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.]

Şeytani etkilerden korunmak için-6
Ruhsal Savaş Duaları (Tanrı'nın Sağladığı Silahlar ve İman Kalkanı)

(Efesliler 6:10 Rab'de, o'nun üstün gücüyle güçlenin.)

Filipililer 4:13 Beni güçlendirenin aracılığıyla her şeyi yapabilirim.

Göklerdeki Babamız, Mesih'teki solmaz, çürümez, lekesiz mirasın sevinci ile her zaman sabırla dayanabilmeyi diliyorum senden. Dünyaya, benliğe ve şeytana karşı Sendeki yüce güce dayanarak bütün kudretle güçlenmeyi bana başla.^{vi}

... Mesih'teki sonsuz zafere dayanarak her kötülük, lanet ve bereketsizliği reddediyorum. Yüce olan Babamız, duamız, hizmetimiz, tanıklığımız aracılığı ile Mesih'teki kurtuluş haberi bu yaratılışa açıklansın diye beni güçlendir; her kötülüğün saldırısından, görünür ve görünmez düşmanın tuzaklarından beni koru.^{vii}

[... Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın. Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.]

Şeytani etkilerden korunmak için-7
Ruhsal Savaş Duaları (Tanrı'nın Sağladığı Silahlar ve İman Kalkanı)

(Efesliler 6:10 Rab'de, o'nun üstün gücüyle güçlenin.)

Mezmun 68: 1 Kalksın Tanrı, dağılsın düşmanları,

Kaçsın önünden o'ndan nefret edenler!

2 Dağıtsın onları dağılan duman gibi;

Ateşin karşısında eriyen balmumu gibi

Yok olsun kötüler Tanrı'nın önünde!

En yüce olan Tanrımız, merhametini üzerimize dök, şeytan ya da iblis denen o eski yılanı bağla... Gücü Her Şeye Yeten Tanrımız, lütfakar sevginle adından korkanlara destek ol, tek Tanrı olan sana tapınanları kutsal koruman ile destekle, ulusları bir daha saptırmasın diye, şeytan ya da iblis denen o eski yılanı dipsiz derinliklere at.^{viii}

[... Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta tek olan Tanrımız, Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın. Amin.]

Şeytani etkilerden korunmak için-8

Ruhsal Savaş Duaları (Tanrı'nın Sağladığı Silahlar ve İman Kalkanı)

(Efesliler 6:10 Rab'de, o'nun üstün gücüyle güçlenin.)

Mezmun 68:1 Kalksın Tanrı, dağılsın düşmanları,

Kaçsın önünden o'ndan nefret edenler!

2 Dağıtsın onları dağılan duman gibi;

Ateşin karşısında eriyen balmumu gibi

Yok olsun kötüler Tanrı'nın önünde!

3 Ancak doğrular sevinsin,

Bayram etsinler Tanrı'nın önünde,

Neşeyle coşsunlar.

Mesih Rabbimiz, senin kutsal çarmihına dayanıyoruz, bize merhamet eyle, düşmanın gücü bizlerden uzak olsun... Mesih Rabbimiz, yılanın başını çarmihınla ezdin, ölümü ve mezarı yendin, yalnız Sen kutsalsın, senin kutsal çarmihına dayanıyorum, bize merhamet eyle, düşmanın gücü bulunduğum yerlerden uzak olsun... Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta tek olan Tanrımız, *bu karanlık dünyanın güçlerine karşı, kötülüğün göksel yerlerdeki ruhsal ordularına karşı*^{ix} bizleri koru, bizleri savun... [... Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın. Amin.]

Şeytani etkilerden korunmak için-9

Ruhsal Savaş Duaları (Tanrı'nın Sağladığı Silahlar ve İman Kalkanı)

(Efesliler 6:10 Rab'de, o'nun üstün gücüyle güçlenin.)

Mezmun 54:1 Ey Tanrı, beni adınla kurtar,

Gücünle akla beni!

Gerçeğin Tanrısı Babamız, günlerimiz boyunca senin kanatlarının gölgesi altına sığınmayı arayan bizleri bereketle... Mesih adıyla Kutsal Ruh'un gücünde sana dua ederiz: Senin kutsal ve korkunç ismin altına sığınmayı arayan bizleri bereketle... Her yerde pusuya yatmış ve insanların kalbinde saklanmış olan her kötü ve pak olmayan ruhu bizlerden ve bulunduğumuz yerlerden uzaklaştır... Bizleri kötü olandan koru... [... Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta tek olan Tanrımız, Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın. Amin.]

Şeytani etkilerden korunmak için-10

Ruhsal Savaş Duaları (Tanrı'nın Sağladığı Silahlar ve İman Kalkanı)

(Efesliler 6:10 Rab'de, o'nun üstün gücüyle güçlenin.)

Mezmun 54:2 Ey Tanrı, duamı dinle,

Kulak ver ağızımdan çıkan sözlere.

3 Çünkü küstahlar bana saldırıyor,
Zorbalar canımı almak istiyor,
Tanrı'ya aldırıyorlar.

4 İşte Tanrı benim yardımcımdır,
Tek desteğim Rab'dir.

Her Şeye Egemen RAB, *yüceliğın bütün dünyayı doldurur*, yaşamızı koyan Sensin, *bizi Sen kurtarırsın*, Yasa tanımazlığın ruhunu, yalancılığın ruhunu, sahte inanışların ruhunu azarla; Her Şeye Egemen RAB, *yüceliğın bütün dünyayı doldurur*, yargıcımız Sensin, *bizi Sen kurtarırsın*, Ahlâksızlığın ruhunu, şeytanın ruhunu azarla ve bizlerden uzaklaştır; Her Şeye Egemen RAB, *yüceliğın bütün dünyayı doldurur*, kralımız Sensin, *bizi Sen kurtarırsın*,^x İsyankârlığın ruhunu, putperestliğın ruhunu, kötü bakışın ruhunu azarla ve yaşadığımız yerlerden kov... *Bizleri kötü olandan koru...* [...Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta tek olan Tanrımız, Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın. Amin.]

Sıkıntılarda/Zorluklarda Dua – 1
[Ruhsal ve Fiziksel Baskı Zamanlarında]

(Mezmur 77:1-15 üzerine)

Ya Rab Tanrı'm, sana yakarıyorum beni duy diye.
Sıkıntılı günümde sana yönelir, ellerimi açarım,
İnleyişlerimi duy ya Rab, içim daraldı.
Sıkıntıdan konuşamıyorum.
Ya Rab, beni huzurundan reddetme,
Lütfunu yeniden göster,
Sevgin üzerimde görülsün,
Sözün bende geçek olsun,
Acımayı hatırla ya Rab,
Öfkeni kaldır, sevecenliği bana gönder,
Ey Yüceler Yücesi, gücünü göster bana,
Yolun kutsaldır, bana gücünü gönder.
Sen ulusun, harikalar yaratan Tanrı sensin,
Halklar arasında gücünü gösterdin.
Güçlü bileğinle kendi halkını,
Yakup ve Yusuf oğullarını kurtardın.
Kurtar beni ya Rab,
lütfunu bir daha göster,
Sevgini sonsuzdur, sözün kuşaklar boyunca sürer,
Merhametin ve sevecenliğine hatırla beni,
benim derdim bu...
gücünü göster ya Rab,
Sen kutsalsın bana merhamet eyle...
... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.

(Mezmur 90 üzerine)

Ya Rab, barınak oldun bize
Kuşaklar boyunca.
Sen kutsalsın...
Dağlar var olmadan,
Daha evreni ve dünyayı yaratmadan,
Öncesizlikten sonsuzluğa dek Tanrı sensin,
Sen kutsalsın...
İnsanı toprağa döndürürsün,
"Ey insanoğulları, toprağa dönün!" diyerek.
Senin gözünde bin yıl geçmiş bir gün,
Bir gece nöbeti gibidir.
İnsanları bir düş gibi siler, süpürürsün,
Sabah biten ot misali:

Sabah filizlenir, büyür,
Akşam solar, kurur.

Sen kutsalsın ya Rab, bize merhamet eyle...
Eriyip bitiyoruz senin öfkenden ya Rab,
Kızgınlığından dehşete düşüyoruz.
Suçlarımızı önüne,
Gizli günahlarımızı yüzünün ışığına çıkardın.
Gazabından kısalıyor günlerimiz,
Bir soluk gibi tükeniyor yıllarımız.

Sen kutsalsın bize merhamet eyle...
Ömrümüz zahmetle, kederle geçiyor,
Günlerimiz çabucak bitiyor, uçup gidiyoruz.

Sen kutsalsın bize merhamet eyle...
Kim bilir gazabının gücünü ya Rab?
Öfken sana duyulan korku kadar güçlüdür.

Sen kutsalsın bize merhamet eyle...
Günlerimizi saymayı bize öğret ya Rab,
Bilgelik kazanalım diye sana bakmayı bize öğret,
Sen kutsalsın ya Rab, bize merhamet eyle...
Öfken ne zamana dek sürecek ya RAB?

Acı kullarına!

Sabah bizi sevginle doyur,
Ömrümüz boyunca sevinçle haykıralım.

Sen kutsalsın ya Rab, bize merhamet eyle...
Kaç gün bizi sıkıntıya soktunsa,
Kaç yıl çile çektirdinse,
O kadar sevindir bizi.

Sen kutsalsın ya Rab, bize merhamet eyle...
Yaptıkların kullarına,
Görkemin onların çocuklarına görünsün.
Tanrımız Rab, lütuf et ve bizden hoşnut kal
Ellerimizin emeğini boşa çıkarma,

Sen kutsalsın ya Rab, bize merhamet eyle...
... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.

(Mezmunur 102 üzerine)

Ya RAB, duamı işit, yakarışım sana erişsin.
Sıkıntılı günümde yüzünü benden gizleme,
Kulak ver sesime, seslenince yanıt ver bana hemen.
Günlerim duman gibi yok oluyor.

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,
Ünün kuşaklar boyu sürer.

Bu yoksulun duasına kulak ver...
Yüreğim kırgın yemiş ot gibi kurudu,
Ekmek yemeyi bile unuttum.
Bir deri bir kemiğe döndüm

Acı acı inlemekten.

Issız yerlerde yalnız kalmış bir kuş gibiyim,
Viranelerdeyim, gözüme uyku girmiyor.

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,

Ünün kuşaklar boyu sürer.

Bu yoksulun duasına kulak ver...

Düşmanlarım bana hakaret ediyor, adımı lanet için kullanıyor.

Kızıp öfkelendiğin için külü ekmek gibi yiyor,

İçeceğime gözyaşı katıyorum.

Beni kaldırıp bir yana attın.

Günlerim akşam uzayan gölge gibi yitmekte,

Ot gibi sararmaktayım.

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,

Ünün kuşaklar boyu sürer.

Bu yoksulun duasına kulak ver...

Kalkıp halkına sevecenlik göster ya Rab,

Görkem içinde görün ve beni kayır.

Uluslar senin adından, krallar görkeminden korksun

Ve halklar sana övgüler sunsun.

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,

Ünün kuşaklar boyu sürer.

Bu yoksulun duasına kulak ver...

RAB, yücelerdeki kutsal katından aşağı bak,

Tutsakların iniltisini duy

Ve ölüm mahkûmlarını kurtar,

Halklar ve krallıklar önünde toplansın

Ve övgülerin dünyada duyulsun.

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,

Ünün kuşaklar boyu sürer.

Bu yoksulun duasına kulak ver...

RAB gücümü kırdı yaşam yolunda, ömrümü kısalttı.

Ey Tanrım, ömrümün ortasında canımı alma,

Senin yılların kuşaklar boyu sürer.

Dünyanın temellerini sen attın, gökler senin ellerinin işidir,

Onlar yok olacak, ama sen kalıcısın.

Hepsi bir giysi gibi eskiyecek, geçip gidecekler.

Ama sen hep aynısın, yılların tükenmeyecek.

Gözetiminde yaşayacak kullarının çocukları,

Senin önünde duracak soyları...

Ya RAB merhamet eyle...

Baba'ya, Oğula, Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun;

Sonsuza dek tahtında oturan RAB,

Ünün kuşaklar boyu sürer... **Amin.**

(Mezmur 142 üzerine)

RAB'be yakarıyorum,

Yüksek sesle RAB'be yalvarıyorum.

Önüme döküyorum sıkıntılarımı...

ya RAB, Sığınağım sensin,
dünyada nasibim sensin.

Bunalıma düştüğümde,

Gideceğim yolu sen bilirsin.

Tuzak kurdular yürüdüğüm yola.

ya RAB, Sığınağım sensin,
dünyada nasibim sensin.

Sığınacak yerim kalmadı,

Kimse aramıyor beni.

Haykırışıma kulak ver, çok çaresizim;

Kurtar beni ardıma düşenlerden,

ya RAB, Sığınağım sensin,
dünyada nasibim sensin.

Çıkar beni zindandan,

Adına şükredeyim.

Doğrular çevremi sarsın,

Bana iyilik ettiğin için.

ya RAB, Sığınağım sensin,
dünyada nasibim sensin.

Sen kutsalsın bana merhamet eyle...

... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.

(Mezmur 143 üzerine)

ya RAB, duamı işit, yalvarışlarıma kulak ver!

Sadakatinle, doğruluğunla yanıtla beni!

ya RAB, kulunla yargıya girme,

hiçbir canlı senin karşında aklanmaz.

Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,
Canım kurak toprak gibi sana susamış.

Düşman beni kovalıyor,

Ezip yere seriyor.

Çoktan ölmüş olanlar gibi,

Beni karanlıklarda oturtuyor.

Bu yüzden bunalıma düştüm, Yüreğim perişan.

Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,
Canım kurak toprak gibi sana susamış.

Geçmiş günleri anıyor,

Bütün yaptıklarını derin derin düşünüyor,

Ellerinin işine bakıp dalıyorum.

Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,
Canım kurak toprak gibi sana susamış.

Çabuk yanıtla beni, ya RAB, tükeniyorum.

ya RAB, çevirme benden yüzünü,

Yoksa ölüm çukuruna inen ölümlere dönerim.

Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,
Canım kurak toprak gibi sana susamış.
Sabahları duyur bana sevgini,
Çünkü sana güveniyorum;
Bana gideceğim yolu bildir,
Çünkü duam sanadır ya RAB.
Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,
Canım kurak toprak gibi sana susamış.
Düşmanlarımdan kurtar beni, ya RAB;
Sana sığınıyorum.
Bana istemini yapmayı öğret,
Çünkü Tanrım'sın benim.
Senin iyi Ruhun düz yolda bana öncülük etsin!
Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,
Canım kurak toprak gibi sana susamış.
Ya RAB, adın uğruna yaşam ver bana,
Doğruluğunla kurtar beni sıkıntıdan.
Sevginden ötürü, öldür düşmanlarımı,
Yok et bütün hasımlarımı,
Çünkü senin kulunum ben.
Ellerimi sana açıyorum, ya RAB,
Canım kurak toprak gibi sana susamış.
Sen kutsalsın bana merhamet eyle...
... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.

(Mezmur 130; 25:16-18; 86:5 üzerine)

Derinliklerden sana sesleniyorum, ya RAB,
Yalvarışıma kulak ver!
Ya RAB, sen suçların hesabını tutsan,
Kim ayakta kalabilir, ya Rab?
Ama sen bağışlayıcısın,
Öyle ki senden korkulsun.
*Halime bak, lütfet bana; garip ve mazlumum,
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, kurtar beni dertlerimden,
Üzüntüme, acılarıma bak, günahlarımı bağışla!*
Canım RAB'bi gözlüyor,
Umut bağlıyorum O'nun sözüne.
Sabahı gözleyenlerden daha çok,
Canım Rab'bi gözlüyor.
*Halime bak, lütfet bana; garip ve mazlumum,
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, kurtar beni dertlerimden,
Üzüntüme, acılarıma bak, günahlarımı bağışla!*
RAB, sana umut bağlarım,
Sevgi dolu kurtuluşun Tanrısı sensin
Halkını suçlarından fidyeye kurtardın,
Sen kutsalsın...

Baba'ya, Oğula, Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun;
ya Rab, Sen iyi ve bağışlayıcısın,
Sana yakaran herkese bol sevgi gösterirsin.
Bana merhamet eyle...
... **Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.**

(Mezmur 67; 31:16, Sayılar 6:24-26 üzerine)

Ya Rab, sana dua ederim...
yeryüzünde yolun,
bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin diye
merhametini üzerimize gönder.
Her Şeye Egemen Tanrımız RAB,
bize lütfet ve bolluk ver,
yüzünün ışığı üzerimize parlasın,
bizleri kutsa ve koru, sen kutsalsın...

Ya Rab, sana dua ederim...
halklar sana şükretsin
ve uluslar aracılığımızla sevinsin diye
dualarımıza cevap ver.
Her Şeye Egemen Tanrımız RAB,
bize lütfet ve bolluk ver,
aydın yüzünü bize göster,
sen kutsalsın...

Ya Rab, sana dua ederim...
halkları adaletle yargıyorsun,
uluslara yol gösterirsin.
ektiğimiz şeyler iyi ürün versin
bizi bolluğa kavuştur;
öyle ki dünya senden korksun!
Her Şeye Egemen Tanrımız RAB,
bize lütfet ve bolluk ver,
yüzünü bize çevir
ve bize esenlik ver, sen kutsalsın...

Baba'ya, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun;
Ya Rab, yüzün kulunu aydınlatsın,
Sevgi göster, kurtar beni!

(Mezmur 67; 80:1, 2; 28:9 üzerine)

Lütuf et, ya RAB,
dualarıma cevap ver...
[...] yeryüzünde yolun
ve kurtarıcı gücün bilinsin diye
bana merhamet eyle.

Kulak ver, ey İsrail'in çobanı,
Ey Yusuf'u bir sürü gibi güden,
Ey Keruvlar arasında taht kuran,
Saç ışığını,
Yüzünün ışığıyla aydınlat, *kurtuluş bulurum.*

Lütuf et, ya RAB,
dualarıma cevap ver...
[...] halklar sana şükretsin,
uluslar sevinsin diye
bana merhamet eyle.

Kulak ver, ey İsrail'in çobanı,
Ey Yusuf'u bir sürü gibi güden,
Ey Keruvlar arasında taht kuran,
Saç ışığını,
Yüzünün ışığıyla aydınlat, *şifa bulurum.*

Lütuf et, ya RAB,
dualarıma cevap ver...
[...] ektiğim şeyler iyi ürün versin
beni ve halkını bolluğa kavuştur;
dünya senden korksun diye
bana merhamet eyle.

Kulak ver, ey İsrail'in çobanı,
Ey Yusuf'u bir sürü gibi güden,
Ey Keruvlar arasında taht kuran,
Saç ışığını,
Yüzünün ışığıyla aydınlat, *esenlik bulurum.*

Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta Tek olan Tanrımız,
halkını kutsa; bizlere çobanlık et, bizlere destek ol.

Sıkıntılarda/Zorluklarda Dua – 2
[Ruhsal ve Fiziksel Baskı Zamanlarında]

1/

Şimdi ve daima egemenlik süren Rabbimiz,
Her şeyin efendisi Sensin,
Senin gücün her şeye hükmeder.
Sen halkını kurtarmayı dilersem,
Hiç kimse sana karşı koyamaz,
Sen Kutsalsın...

Yaşam veren Rabbimiz,
Senin kutsal adına övgüler sunmak için varız.
Gökleri ve yeri,
Görünür ve görünmez her şeyi Sen yarattın.
Her şeyin sahibi Rab Sensin,
Sana kimse direnemez,
Sen her şeyi bilirsin,
Her yeri Sen görürsün.
Tek Tanrı olan Seni yüceltelim diye
Bizleri seçtin ve dünyadan çağırdın.
Bizleri dünyasallığın baskısından koru,
Halkını kölelik evinden kurtaran Tanrı Sensin,
Sen Kutsalsın...

Bizleri mirasın olarak seçtin,
Bizleri dünyadan, benlikten, şeytandan koru;
Canımızı ve bedenimizi
Sana hizmet, tapınma ve tanıklık için kutsa;
Küçük büyük adından korkan halkını
Sana ait yaşamak için kurtar:
Düşmüşü kaldır, ezilmişiyi iyileştir.
Ya Rab, yakarışımı dinle,
Senin eski mirasın olan halkını kurtar,
bizlere zaferini bağışla.
Acımızı sevince döndür,
Zorlukları ve baskıları övülmen için kullan.
Sen Kutsalsın...

Yaşam veren Rabbimiz,
Senin kutsal adına ezgiler okumak için yaşarız.
Seni öven kişilerin ezilmesine izin verme,
Merhameti bol Tanrı Sensin.
Sen Kutsalsın...

Mesih'in acılarında bizleri kurtaran Tanrımız Rab,

Kutsal Ruh'un gücünde sana dua ederiz...
Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta tek olan Tanrımız,
Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın... Amin.

2/
İsrail'in Tanrısı Rab,
Tehlikelerde sığınağımız Sensin
Sen Kutsalsın...

Kralımız Rab, yardımımız Sensin,
Bana yardım et, zayıf ve yalnızım,
Hayatımı sıkıntı ve tehlikeden koru.
Sen Kutsalsın...

Rabbim, Sen tüm uluslar arasından İsrail'i seçtin,
Eski zamanlarda uluslar arasından atalarımızı çağırdın;
Bizler sonsuza dek Senin mirasın olalım diye
Halkına çölde ve sürgünde öncülük ettin,
Sen Kutsalsın...

Fakat Sana karşı günah işledik,
Sen bizi düşmanlarımıza teslim ettin.
Rabbim, Sen iyi ve doğrusun.
Günaha köleliğin acısından bizi kurtar.
Buyruklarını saymayanlardan bizleri koru,
Senin mirasını yok etmeye çalışanlardan halkını kurtar,
Seni öven ağızları susturmak için çalışanları
Yollarından döndür,
Her kötülüğün ve açgözlülüğün gücünü kır,
Her yasa tanımaz isyankârlığın baskısını üzerimizden kaldır,
Sen Kutsalsın...

Rabbim, kutsal gücünü göster,
İnsandan gelecek yıkımdan halkını koru,
Dünyanın aşağılamalarına izin verme.
Ayıp ve utançlardan halkını koru,
Kötülerin gazabını yatıştır,
Ve başkaldıranlar Sana geri dönsün,
Sen Kutsalsın...

Anımsa bizi, Rabbim,
Zor zamanlardan geçerken
Merhametini anımsa.
Ve günlerimiz boyunca
Ruhunla bizlerde Kutsal Sözü'nü aydınlat.
Sen Kutsalsın...

Anımsa bizi, Rabbim,
Zayıf ellerimizi, titrek dizlerimizi güçlendir,
Sen ki ulu kralısın ve tüm güçlere Egemen Tanrı sensin,
Bizleri yüreklendir.
Sen Kutsalsın...

Beni ve adından korkanları koru,
Mazlumı kapmak için bekleyen aslandan halkını koru.
Düşmandan, kötü bakıştan, kötülüğün baskısından
Kutsal gücünle bizi kurtar.
Sen Kutsalsın...

Bana yardım et, çünkü yalnızım,
Senden başka kimsem yok.
Tek iyi olan sensin, Rabbim,
Sen her şeyi bilirsin.
Rabbim ve Kralım,
Dünyasal övgülerden kaçınmayı,
Günahtan nefret etmeyi bana öğret.
Sıkıntılarım Senden gizli değildir.
Sen Kutsalsın...

İbrahim'in, İshak'ın, Yakup'un Tanrısı,
Yasandan zevk almayı bana öğret,
Ve günlerim boyunca Seni derin düşünmeyi.
Sen Kutsalsın...

Her Şeye Gücü Yeten Tanrımız,
Bizleri günah işleyenlerin elinden kurtar,
Çaresizlerin duasını dinle,
Sığınacak güçlü kale Sensin,
Beni kaygı ve baskılardan koru...

*Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta tek olan Tanrımız,
Sen Kutsal, Kutsal, Kutsalsın... Amin.*

Sıkıntılarda/Zorluklarda Dua – 3
[Ruhsal ve Fiziksel Baskı Zamanlarında]

1/

23:4 Karanlık ölüm vadisinden geçsem bile,
Kötülükten korkmam,
sen benimlesin...
6 Ömrüm boyunca yalnız iyilik ve sevgi izleyecek beni,
Hep RAB'bin evinde oturacağım.

Gücü her şeye yeten Tanrımız,
sonsuz merhametin için sana övgüler olsun,
sayısız iyiliklerin için sana şükürler olsun.
sana sadık olmadığımız zamanlarda sen sadıksın,
aklımızı ve yüreğimizi Kutsal Ruh'ta mesh et,
esenlik ve sevincin Tanrısı sensin,
ruhsal ve fiziksel şifa için sana dua ederiz

[...]

Baba, Oğul, Kutsal Ruh'ta tek olan Tanrımız,
sen kutsal, kutsal, kutsalsın. Amin.

2/

Mika 7:7 Ama ben umutla RAB'be bakıyor,
Kurtarıcım olan Tanrı'yı bekliyorum.
Duyacak beni Tanrım.
8 Halime sevinme, ey düşmanım!
Düşsem de kalkarım.
Karanlıkta kalsam bile RAB bana ışık olur.

Rabbim ve Tanrım,
Bu ölümlü hac yolculuğum boyunca
Düşmeden yürüyebileyim diye bana yardım et.
Günahın ayartısından
ve kötülüğün telkinlerinden korunayım diye
bana yardım et Rabbim.

Canımın kötülükle savaşmaya gücü yetmez,
Yüreğimi lütfunla güçlendir Rabbim.
Aklımın ve yüreğimin zayıflığında
Yolumu sen belirle, yönümü sen göster,
Zayıflığımızı güçlendir,
Sıkıntımı ferahlat,
Kaygı ve korkuların yükünü üzerimden kaldır
Bana yardım et Rabbim...

[... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. amin.]

3/

92:10 Beni yaban öküzü kadar güçlü kıldın,
Taze zeytinyağını başıma döktün.

11 Gözlerim düşmanlarımın bozgununu gördü,
Kulaklarım bana saldıran kötülerin sonunu duydu.

Gücü Her Şeye Yeten Tanrımız,

Yaşamlarımızı düşmanların baskısından sana sığınırız.

Her kötü düşünceyi Mesih'in kutsal çarmıhıyla bağla,

Esenliğine bizde egemenlik sür,

Sen kutsalsın...

Ellerimizin işlerini bereketle,

Günlerimiz boyunca evlerimize ve işlerimize kutsal yardımını gönder.

[... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. amin.]

4/

3:6 Korkum yok

Çevremi saran binlerce düşmandan.

Göksel olan Babamız,

Lütuf et ki, sıkıntılı kalbim sende rahatlık bulsun.

Kutsal meleklerinde ilersin ve yolumu açsın,

Karanlık ve karmaşıklıklarla dolu yollarda

Meleklerin ordusu etrafımda ordugah kursun,

Beni koru ve benim için sen savaş ya Rab Tanrım,

Sen kutsalsın...

Senin hoşnut olduğun yolda yürüyemem için

Beni yönlendir.

Her durumda sana güvenerek, düşmeden ilerleyebileyim diye beni bereketle.

Yaratan ve kurtaran Tanrı sensin...

[... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. amin.]

5/

38:15 Umudum sende, ya RAB,

Sen yanıtlayacaksın beni Tanrım.

16 Çünkü dua ediyorum:

"Halime sevinmesinler,

Ayağım kayınca böbürlenmesinler!"

17 Düşmek üzereyim, Acım hep içimde.

18 Suçumu itiraf ediyorum,

Günahım yüzünden kaygılanıyorum.

Umudum sende, ya RAB,

Sen yanıtlayacaksın beni Tanrım.

Merhametli Tanrımız,

çevremizi saran iyiliklerin için seni överiz;

sahip olduğumuz imkanlar için sana şükrederiz;

bizlere yaşam nefes bağışladın, Sen kutsalsın...

ailemiz, arkadaşlarımız ve soframızdaki ekmek için
sana şükürler olsun, *Sen kutsalsın...*
Mesih'teki korunma, kurtuluş ve kutsanma için
sana övgüler olsun, *Sen kutsalsın...*
Bütün dünyanın yaraları
ve insanlık ailesinin ihtiyaçları için sana dua ederim...
Umudum sende, ya RAB,
Sen yanıtlayacaksın beni Tanrım.
Elin üzerimde olsun, beni kötülükten korusun...
[... Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. amin.]

6/

Kutsalsın olan Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir,
Senin sevginden güç bulurum insanlığı sevmeye.

Güçlü olan Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir,
Senin sevgin yumuşatır taştan kalpleri.

Bilge olan Tanrımız, övgü ve yücelik senindir,
güçlenerek çoğalır sevgimiz Mesih'inde.

Adil olan Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir,
imanımız meyve verir Kutsal Ruh'unla.

Merhametli Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir,
halkını gözbebeği gibi korursun, gözetirsin.

Bağışlayan Rab Tanrımız, övgü ve yücelik senindir,
sonsuz bir sevgi ile bizleri Mesih'te sevdin.

Sadık olan Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir,
kilisendir iyileştiren, bereketleyen, merhametli sağ elin.

Kral olan Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir,
kilisendir uluslara yürüdüğün ayağın.

Güçlü olan Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir,
ot kurur, çiçek solar ama Sözün her zaman kalır.

Göksel olan Babamız, övgü ve yücelik senindir,
yaşam Seninle başlar ve Sana geri döner.

Işık olan Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir,
Kutsal Sözündür karanlığı aydınlattığın çıra.

Yol ve yaşam olan Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir,

Uğruna çarmıha gittiğin kilisende çoğalır sevincimiz.

Yaşam ve gerçek olan Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir,
ölüm Sende diriliş bulur, canlar Sende dinlenir.

Diri olan Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir
ihtiyaçlar Sende tatmin bulur, yaşam ve esenlik Sendedir.

Şifa veren Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir
yaramızı Sen sararsın, kırık kalpler Sende merhamet bulur.

Tek yol olan Rabbimiz, övgü ve yücelik senindir
Ruhunla çağırırısın, tutsaklar Sende özgürlük bulur.

Baba'ya, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun;
Başlangıçta olduğu gibi, şimdi, daima ve sonsuza kadar. Amin.

7/

(Mezmur 19:7-14, Daniel 9:19 üzerine)

Kutsal, Kutsal, Kutsaldır
yasası yetkin olan RAB,
O'na övgüler olsun, canımı tazeler.

Kutsal, Kutsal, Kutsaldır
buyrukları güvenilir olan RAB,
O'na övgüler olsun, bana bilgelik verir,

Kutsal, Kutsal, Kutsaldır
kuralları doğru olan RAB,
O'na övgüler olsun, yüreğimi sevindirir.

Kutsal, Kutsal, Kutsaldır
Emirleri pak olan RAB,
O'na övgüler olsun, gözlerimi aydınlatır,

Kutsal, Kutsal, Kutsaldır
ilkeleri gerçek olan RAB,
O'na övgüler olsun, benim sadık Rabbim'dir.

Kutsal, Kutsal, Kutsaldır
Sözleri tatlı olan RAB,
O'na övgüler olsun, Sözü güçlüdür.

Kutsal, Kutsal, Kutsaldır
Bana sığınak Olan RAB,
O'na övgüler olsun, kralım ve kalkanımdır.

Kutsal, Kutsal, Kutsaldır
Öğretisi adil olan RAB,
Uyarılar kulunu,
Onlara uyanların ödülü büyüktür.
Kim yanlışlarını görebilir?
Bağışla göremediğim kusurlarımı,
Bilerek işlenen günahlardan kuru kulunu,
İzin verme bana egemen olmalarına!
O zaman büyük isyandan uzak,
Kusursuz olurum.
Ağızımdan çıkan sözler,
Yüreğimdeki düşünceler,
Kabul görsün senin önünde,
Ya RAB, kayam, kurtarıcım benim!
... ya Rab, dinle!
ya Rab, bağışla!
ya Rab, işit ve davran!
Baba'ya, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun;
Başlangıçta olduğu gibi, şimdi, daima ve sonsuza kadar. Amin.

8/
Rab, lütfunu yeniden göster
Sevgin sonsuzdur, sözlerin gerçek.
Ya RAB, sevecenliğini ve sevgini anımsa;
Çünkü onlar öncesizlikten beri aynıdır.
Rab, kutsal öfkenden korkarım,
Bana lütfunu göster, merhametini hatırla.
Ey Yüceler Yücesi, gücünü göster,
İyiliklerin boldur, sen ulusun,
Harikalar yaratan Tanrı sensin,
Sen kutsalsın...
Baba'ya, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun;
Başlangıçta olduğu gibi, şimdi, daima ve sonsuza kadar. Amin.

9/
(Mezmur 91 üzerine)
Yüce Olan'ın çadırına sığınırım
Bütün kalbimle sevmeye layıktır.
Sığınacak yer hisarımdır
Bütün canımla sevmeye layıktır.
Avcının tuzağından beni o kurtarır
Bütün aklımla sevmeye layıktır.
Ölümden beni o azat eder
Bütün gücümle sevmeye layıktır.

Kanatları altında saklar beni
Bütün kalbimle tapılmaya layıktır.
Sadakati bana kalkan ve siper olur
Bütün canımla tapılmaya layıktır.
Saldırıdan, hastalıktan O beni korur
Bütün aklımla tapılmaya layıktır.
Bana kurtarışını gösterdi
Bütün gücümle tapılmaya layıktır.
Baba'ya, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun;
Başıma kötülük gelmeyecek,
Çadırıma felaket yaklaşmayacak. Amin.

10/

(Tekvin 28:15, Hezekiel 34.16, Yuhanna 14:18 üzerine)

Yaratıcı Babamız,
ayağımı bastığım her yerde benim birlikte ol; kutsal korumanı bana bağışla.
Mesih Kurtarıcımız,
kaybolanı arayan Sensin, şifanı bana bağışla, kutsal gücünle beni güçlendir.
Rab olan, Tesellici, Kutsal Ruh,
her karmaşıklıktan, dağılmışlıktan, teşviksizlikten beni ve halkını koru.
Baba, Oğul, Kutsal Ruh adıyla. Amin.

YAKARIŞ ve DİLEKLERİN KAPATILMASI

Yakariş ve Dilekler Hamt Sunarak kapatılır:

Yuhanna 3:16 «Çünkü Tanrı dünyayı o kadar çok sevdi ki, biricik Oğlunu verdi. Öyle ki, o'na iman edenlerin hiçbiri mahvolmasın, ama hepsi sonsuz yaşama kavuşsun. (*Rab'be övgüler olsun...*)

Elçilerin İşleri 4:12 Başka hiç kimsede kurtuluş yoktur. Bu göğün altında insanlara bağışlanmış, bizi kurtarabilecek başka hiçbir ad yoktur. (*Rab'be övgüler olsun...*)

I.Korintliler 1:30 Ama siz Tanrı sayesinde Mesih İsa'dasınız. O bizim için Tanrısal bilgelik, doğruluk, kutsallık ve kurtuluş oldu. (*Rab'be övgüler olsun...*)

Efesliler 1:13 Gerçeğin ilanını, kurtuluşunuzun müjdesini duyup o'na iman ettiğinizde, siz de vaat edilen Kutsal Ruh'la o'nda mühürlendiniz. 14 Ruh, Tanrı'nın yüceliğinin övülmesi için Tanrı'ya ait olanların kurtuluşuna dek mirasımızın güvencesidir. (*Rab'be övgüler olsun...*)

Göklerdeki Babamız, kurtuluşuna ve lütfuna övgüler olsun; **Mesih'teki** sonsuz yaşam armağanı için şükürler olsun. **Kutsal Ruh** ile bağışladığın diriliş gücü övgüler olsun...

(... *övgü-şükran Mezmurları'ndan bazıları okunabilir*)

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

Duaların/Adakların Kabulü

(Sunulan Duaların/Adakların Üzerine Okunur)

- 10:1 Ya RAB, neden uzak duruyorsun, Sıkıntılı günlerde kendini gizliyorsun?
- 2 Kötüler gururla mazlumları avlıyor, Mazlumlar kötülerin kurduğu tuzağa düşüyor.
- 3 Kötü insan içindeki isteklerle övünür, Açgözlü insan RAB'be lanet okur, O'nu hor görür.
- 4 Kendini beğenmiş kötü insan Tanrı'ya yönelmez, Hep, "Tanrı yok!" diye düşünür.
- 7 Ağzı lanet, hile ve zulüm dolu, Dilinin altında kötülük ve fesat saklı.
- 8 Köylerin çevresinde pusu kurar, Masumu gizli yerlerde öldürür, Çaresizi sinsice gözler.
- 9 Gizli yerlerde pusuya yatar Çalılıktaki aslan gibi, Kapmak için mazlumu bekler Ve ağına düşürüp yakalar.
- 10 Kurbanları çaresiz çöker, Saldıranın üstün gücü altında ezilir.

**Oysa sen sıkıntı ve acı çekenleri görürsün,
Yardım etmek için onları izlersin;
Çaresizler sana dayanır,
Öksüzün yardımcısı sensin.**

- 11 Kötü insan içinden, "Tanrı unuttu" der, "Örttü yüzünü, asla göremez."
- 12 Kalk, ya RAB, kaldır elini, ey Tanrı! Mazlumları unutma!
- 13 Neden kötü insan seni hor görsün, İçinden, "Tanrı hesap sormaz" desin?

**Oysa sen sıkıntı ve acı çekenleri görürsün,
Yardım etmek için onları izlersin;
Çaresizler sana dayanır,
Öksüzün yardımcısı sensin.**

- 16 RAB sonsuza dek kral kalacak, Uluslar O'nun ülkesinden temizlenecek.
- 17 Mazlumların dileğini duyarsın, ya RAB, Yüreklendirirsin onları, Kulağın hep üzerlerinde;
- 18 Öksüze, düşküne hakkını vermek için, Bir daha dehşet saçmasın ölümlü insan.

**Oysa sen sıkıntı ve acı çekenleri görürsün,
Yardım etmek için onları izlersin;
Çaresizler sana dayanır,
Öksüzün yardımcısı sensin.**

(Kabul Olmuş Duaların/Adakların Üzerine Okunur)

- 9:1 Ya RAB, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım.
- 2 Sende sevinç bulacak, coşacağım, Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!
- 3 Düşmanlarım geri çekilirken, Sendeleyip ölüyorlar senin önünde.
- 4 Çünkü hakkımı, davamı sen savundun, Adil yargıç olarak tahta oturdun.

Ya RAB, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım. Sende sevinç bulacak, coşacağım, Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

- 5 Ulusları azarladın, kötülerini yok ettin, Sonsuza dek adlarını sildin.
- 6 Yok olup gitti düşmanlar sonsuza dek, Kökünden söktün kentlerini, Anıları bile silinip gitti.

Ya RAB, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım. Sende sevinç bulacak, coşacağım, Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

7 Oysa RAB sonsuza dek egemenlik sürer, Yargı için kurmuştur tahtını;

Ya RAB, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım. Sende sevinç bulacak, coşacağım, Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

8 O yönetir doğrulukla dünyayı, O yargılar adaletle halkları.

9 RAB ezilenler için bir sığınak, Sıkıntılı günlerde bir kaledir.

Ya RAB, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım. Sende sevinç bulacak, coşacağım, Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

10 Seni tanıyanlar sana güvenir, Çünkü sana yönelenleri hiç terk etmedin, ya RAB.

Ya RAB, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım. Sende sevinç bulacak, coşacağım, Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

11 Siyon'da oturan RAB'bi ilahilerle övün! Yaptıklarını halklar arasında duyurun!

12 Çünkü dökülen kanın hesabını soran anımsar, Ezilenlerin feryadını unutmaz.

13 Acı bana, ya RAB! Ey beni ölümün eşiğinden kurtaran, Benden nefret edenler yüzünden çektiğim sıkıntıya bak!

14 Öyle ki, övgüye değer işlerini anlatayım, Siyon Kenti'nin kapılarında Sağladığın kurtuluşla sevineyim.

Ya RAB, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım. Sende sevinç bulacak, coşacağım, Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

15 Uluslar kendi kazdıkları kuyuya düştü, Ayakları gizledikleri ağa takıldı.

16 Adil yargılarıyla RAB kendini gösterdi, Kötüler kendi kurdukları tuzağa düştü.

Ya RAB, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım. Sende sevinç bulacak, coşacağım, Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

17 Kötüler ölümler diyarına gidecek, Tanrı'yı unutan bütün uluslar...

18 Ama yoksul büsbütün unutulmayacak, Mazlumun umudu sonsuza dek kırılmayacak.

19 Kalk, ya RAB! İnsan galip çıkmasın, Huzurunda yargılansın uluslar!

20 Onlara dehşet saç, ya RAB! Sadece insan olduklarını bilsin uluslar.

Ya RAB, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım. Sende sevinç bulacak, coşacağım, Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

(Kabul olan Duaların/Adakların Üzerine Şükran)

(Mezmur 145...)

Rabbin Duası

Yemek Duaları

Yemek duaları bir bütün olarak okunabileceği gibi, kalabalık sofralarda karşılıklı okunabilmesi için bölümlere ayrılmıştır. *Eğer dualar karşılıklı olarak okunuyorsa altçizgili kısımlar hep birlikte okunur.*

Yemek Dualarımızda Tanrı'yı yaratılışın RAB'bi olarak hatırlar ve O'nun lütufkar sağlayışına şükrederiz.

Tanrı'nın yarattığı bir dünyada yaşıyoruz ve Tanrı'nın yaratılışının armağanları olan su ve ekmek ile yaşamımızı devam ettiriyoruz. Bu yüzden günlük dualarımızı yapıyorsak bile yemek vakitlerinde sağlayışı için Tanrı'yı ayrıca överiz.

Çünkü her ne kadar bizler kendi gücümüzle çalışıp kazanıp sofraya yemek için bir şeyler getiriyorsak da, bize bu gücü ve çalışabilmek için yaşam nefesini verenin Tanrı olduğunu sofranın başında *hatırlayarak*; aynı zaman *bizlerin kim olduğunu ve kime ait olduğunu*; böylece *iman edenlerin nasıl yaşaması gerektiğini* yemek dualarımız ile tekrar ikrar etmiş oluruz.

Aksi bir durum, bir yerden gizlice çalarak yemek gibi ya da her şeyin sahibi Tanrı'dan habersiz olarak yemeğe başlamak gibi bir durum olurdu.

Böylece Mesih'teki Tanrı'nın ev halkı olarak yemekten önce (*Markos 6:41, Elçilerin İşleri 27:35*) ve yemekten sonra (*Tesniye 8:10-14*) Tanrı'ya şükrederiz (*Mesih'in Fısıh yemeğinde yaptığı gibi*).

Ondalığı verilmiş kazançlarla sofraya bereket olsun.

I.¹

Yemekten Önce

her şeye kadir Tanrımız,
gökte ve yerde her şeyi Sen yarattın.
yüce olan RAB,
bağışladığın nimetler için Seni överiz;
Sen kutsalsın,
yüreklerimizi Mesih'in gelişine hazırla,
soframız için Sana şükürler olsun.
Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

Yemekten Sonra

yüce olan Tanrımız,
soframıza verdiğin nimetler için
Seni överiz, Sen kutsal, kutsal, kutsalsın.
bizleri dünyasal tutkulardan kuru
ve gözlerimizi göksel olan şeylere çevir.
ya Rab, Senin isteğini yerine getirmek
bizler için esas yiyecek olsun.
Tanrımız RAB,
doğruluğuna ve kutsallığına
acıkmışlık ve susamışlık için
halkını bereketle.
+
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

+ (Akşam Yemeğinde ise)

ya Rab,
ruhumuzu iyi ümitlerle dinlenmeye uygun kıl.
ya Rab bizi kutsa ve kuru, ya Rab bizi aydınlat,
ya Rab bize esenlik ver.

+ (Günün diğer vakitlerinde ise)

ya Rab, aklımıza ışık, yüreğimize sevgi ver,
ruhsal ve fiziksel sağlık için Sana dua ederiz.

II.²

Yemekten Önce

yüce ve görkemli RAB,
Sana şükrederiz, Sen kutsalsın.

¹ Hazırlık Dönemi (Noel'den 4 hafta Önce) için.

² Kutlu Doğuş (Noel) Dönemi için.

kullarını kutsal iyiliklerinle doyurursun.
merhametli ve sevecen Tanrımız,
Seni överiz, bize bir Kurtarıcı verdin.
işlerimizi ve soframızı
Kurtarıcımızın doğuş sevinciyle bereketle.
Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

Yemekten Sonra

kutsal merhamet Tanrısı,
Sana şükrederiz,
gündelik ekmeğimizi bize Sen verdin.
kutsal sevgi Tanrısı,
Seni överiz,
bizlere Mesih'te Baba oldun.
bedenimize şifa olsun diye
bize yiyecekler verdin,
canlarımıza kurtuluş olsun diye
bize göksel ekmeğ verdin,
Sen gerçek iyisin.
merhametli Babamız,
bugünde ve hayatımızın günleri boyunca
bizler için hazırladığın iyiliklerle dolu sofraya için
Sana yücelik olsun; Sen kutsal, kutsal, kutsalsın.
+
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

+ (Akşam Yemeğinde ise)
ya Rab,
ruhumuzu iyi ümitlerle dinlenmeye uygun kıl.
ya Rab bizi kutsa ve koru, ya Rab bizi aydınlat,
ya Rab bize esenlik ver.

+ (Günün diğer vakitlerinde ise)
ya Rab, aklımıza ışık, yüreğimize sevgi ver,
ruhsal ve fiziksel sağlık için Sana dua ederiz.

III.³

Yemekten Önce

Göksel olan Babamız,
Sen kutsalsın,
gündelik lütfun ve desteğin için
Sana şükürler olsun,

³ Epifani (Açıklanmış) Dönemi için.

**Göklerdeki Babamız,
her günü yenileyen lütfun ile
soframızı donatırsın;**
her mükemmel armağan Senden gelir
bizleri bereketle, yoksulları sevindir,
**hayatımız ve tanıklığımız
Senin büyük kurtarışını ilan etsin
ve sadık kulların daima Sana şükretsin.**
Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

Yemekten Sonra

Mesih'te halkına Baba olan Tanrımız,
gök ve yer Senin görkemini ilân eder.
bütün sadık kulların
gündelik sağlayışın ve ekmeğin için Sana şükreder:
Sen kutsal, kutsal, kutsalsın.
+
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

+ (Akşam Yemeğinde ise)
ya Rab,
ruhumuzu iyi ümitlerle dinlenmeye uygun kıl.
ya Rab bizi kutsa ve koru, ya Rab bizi aydınlat,
ya Rab bize esenlik ver.

+ (Günün diğer vakitlerinde ise)
ya Rab, aklımıza ışık, yüreğimize sevgi ver,
ruhsal ve fiziksel sağlık için Sana dua ederiz.

IV.⁴

Yemekten Önce

adalet ve kutsallık Tanrısı,
vaatlerinde sadık Tanrı Sensin.
yaratan, sağlayan ve kurtaran lütfun için
Seni överiz, Sen kutsalsın,
bu sofraya etrafında toplanan biz kullarını bereketle,
yeni bir yürek ile
Sendeki doğruluğu özlememiz için
bize merhamet eyle.
Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

Yemekten Sonra

kutsal adaletin Tanrısı,
yeryüzüne sağladığın cömert nimetlerin için
Sana şükürler olsun
Senin krallığını arayan kimselere
hayatımızın Sendeki birlik
ve sevginin bir işaret olmasını sağla.
ya Rab, bizlere karşı cömert olan kimseleri
iyilikleriyle ödüllendir.
soframızdan başka insanların
bereketlenmesini sağla.
+
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

+ (Akşam Yemeğinde ise)

ya Rab,
ruhumuzu iyi ümitlerle dinlenmeye uygun kıl.
ya Rab bizi kutsa ve koru, ya Rab bizi aydınlat,
ya Rab bize esenlik ver.

+ (Günün diğer vakitlerinde ise)

ya Rab, aklımıza ışık, yüreğimize sevgi ver,
ruhsal ve fiziksel sağlık için Sana dua ederiz.

⁴ I. Olağan Devre (Epifani'den sonra gelen ilk Pazar akşamından SONRA –Kül Çarşambası'na kadar olan dönem) için.

V./A⁵

Yemekten Önce

**kutsal, kutsal kutsaldır,
var Olmuş, var Olan ve gelecek Olan,
gücü her şeye yeten Rab Tanrı, (Vahiy 4:8)
Rabbimiz ve Tanrımız,
Senin değişmez sevginde toplanan
biz kullarına merhamet eyle.**

kutsal adından korkanlara
lütfunun derinliklerinden kutsal armağanlar bağışla.
dua ve oruç ile kutsal huzuruna yaklaştığımızda
bizlerde alçakgönüllü yürekler var et ki,
Senin kutsal adından daima korkalım;
ve kendi etimizden olan
ademoğlundan kaçınmayalım.

**ya Rab,
iman ve Tanrı korkusunda oruç tutan biz kullarını
sonsuz merhamet ve şefkatinle kabul et ki,
Seni bütün kalbimizle sevelim
insanlık ailesini
kendimiz gibi sevebilelim.**

soframızdaki tüm yiyecekler
Senin dünyamıza sunduğun bereketli elinin işidir.
bu sofrada ülkemizin mevsimleri,
toprağının ürünleri ve yağmurları için Sana dua ederiz:
ülkemizi ve dünyamızı
kıtık ve felaketlerden,
afet ve salgınlar koru.

Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

[V./A kısmı Kül Çarşambası günü;
Kül Çarşambasından Sonra –Perşembe günü;
Kül Çarşambasından Sonra –Cuma günü;
Kül Çarşambasından Sonra –Cumartesi günü kullanmak içindir]

V./A

Yemekten Sonra

**Sen ezelden ebede kadar kutlusun
ey iman atamız İbrahim'in,
İshakın ve Yakup'un Tanrısı RAB,
ya RAB büyüklük, kudret, şan ve haşmet Senindir;
yerde ve gökte olan her şey Senindir.
ya RAB, hükümdarlık Senindir,
Sen baş olarak her şeyden yükseksin.**

⁵ Kül Çarşambası ve sonrasındaki hafta için günler için.

servetle izzet Senden gelir,
Sen her şeye hakimsin, ^(1.Tarihler 29.10-13).
Sen kutsal, kutsal, kutsalsın.
ya Rab, tövbekâr kullarına lütufkârsın,
Sana umut bağlayan hiç kimse utanca düşmez.
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

[-A- kısmı Kül Çarşambası günü;
Kül Çarşambasından Sonra- Perşembe günü;
Kül Çarşambasından Sonra- Cuma günü;
Kül Çarşambasından Sonra- Cumartesi günü kullanmak içindir]

V./B⁶

Yemekten Önce

sonsuz sevginin kaynağı Baba,
Seni üzen hata ve günahlarımıza karşı sabırlı davrandın
ve bizleri bereketli sofralar ile tövbeye çağırdın.
yüce olan Babamız,
iman, ümit ve sevgide bizleri güçlü tut,
bağışladığın bu yiyecekleri
ve hayatımız için olan bütün sağlığını överiz,
Sen kutsalsın.
Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

Yemekten Sonra

sonsuzluğun Tanrısı,
dünyasal anne ve babamızdan daha fazla
kutsal lütfun ile bizleri beslersin.
Sen kutsal, kutsal, kutsalsın.
sonsuz iyiliğin Tanrısı,
Sana şükrederiz,
bu sofraya bereketleyen elinden gelir.
acıyan ve yardım eden, seven bir yürekle
soframızı herkesle paylaşmayı bizlere öğret.
Seni artan bir şekilde sevmemiz için
bizlere gören gözler bağışla.
+
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

+ (Akşam Yemeğinde ise)

⁶ Kül Çarşambasından sonraki 1. Pazar Gününden itibaren.

ya Rab,
ruhumuzu iyi ümitlerle dinlenmeye uygun kıl.
ya Rab bizi kutsa ve koru, ya Rab bizi aydınlat,
ya Rab bize esenlik ver.

+ (Günün diğer vakitlerinde ise)
ya Rab, aklımıza ışık, yüreğimize sevgi ver,
ruhsal ve fiziksel sağlık için Sana dua ederiz.

VI.⁷

Yemekten Önce

yüce olan Babamız,
Seni överiz, Sen kutsalsın,
Kurtarıcı Rab Mesih dirildi
ve bizi yaşayan bir ümide bağladı.
harikalar Tanrısı,
diriliş sevinci ile sofralarımızı bereketle
ve geçimi sağlayan her şey için
bize merhamet eyle.
Kurtarıcı Rab Mesih,
dirileri ve ölüleri yargılamak için
tekrar geleceğin zamana kadar
soframızdaki her yiyecek için
Sana şükürler olsun.
evimizi, soframızı ve kazancımızı bereketle.
Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

Yemekten Sonra

yerin ve göğün Yaratıcı,
bizlere bağışladığın sonsuz iyilikler için
Sana şükürler olsun;
Sen kutsal, kutsal, kutsalsın.
dünyamıza verdiğin su ve ekmek için
Sana övgüler olsun.
Mesih'in dirilişindeki yeni hayatımız
ve soframızdaki nimetler için
Sana şükürler olsun.
ya Rab,
sofralarımızı dirilişin sevinci ile kutsa.
+
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

+ (Akşam Yemeğinde ise)
ya Rab,

⁷ Diriliş (Paskalya) Dönemi için.

ruhumuzu iyi ümitlerle dinlenmeye uygun kıl.
ya Rab bizi kutsa ve korusun, ya Rab bizi aydınlat,
ya Rab bize esenlik ver.

+ (Günün diğer vakitlerinde ise)
ya Rab, aklımıza ışık, yüreğimize sevgi ver,
ruhsal ve fiziksel sağlık için Sana dua ederiz.

VII./A⁸

Yemekten Önce

mucizeler Tanrısı,
Tesellici, Yardımcı Kutsal Ruh'tan gelen
iyi meyveler ve armağanlar için Sana şükürler olsun,
Sen kutsalsın.

**bağışladığın sonsuz yaşam
ve zengin yiyeceklerle dolu
bu yaratılış için Seni överiz.**

Kutsal Sözlerin ile bizleri yönlendir,
soframıza ve canımıza verdiğin sağlığıyla ile
ulusların yaralarını iyileşmek için bizleri kullan.
Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

Yemekten Sonra

her şeyin kaynağı olan Babamız Tanrı,
yaşam armağanını devam ettiren iyiliklerin için
Sana şükürler olsun,
Sen kutsal, kutsal, kutsalsın.

**bize verdiğin bu sofranın için
Sana övgüler olsun.**

RAB Tanrımız,
Sen elini açarsın,
yarattıkların iyiliklerinle doyar,
**sonsuz sağlığıyla Tanrısı Baba,
küçük, büyük adından korkan kullarını
iyiliklerinle hatırla, merhametinle doyur.**

+

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

+ (Akşam Yemeğinde ise)
ya Rab,
ruhumuzu iyi ümitlerle dinlenmeye uygun kıl.
ya Rab bizi kutsa ve korusun, ya Rab bizi aydınlat,
ya Rab bize esenlik ver.

⁸ Pentekost Pazarından itibaren.

+ (Günün diğer vakitlerinde ise)
ya Rab, aklımıza ışık, yüreğimize sevgi ver,
ruhsal ve fiziksel sağlık için Sana dua ederiz.

VII./B⁹

Yemekten Önce

yüce RAB,
Seninle olan paydaşlığımızı
bu sofraya için olan sağlayışın ile güçlendir.
soframızdaki ekmek ve su için
kutsal sağlayışınla bağışladığın her iyilik için
Kutsal Ruh'taki paydaşlık için Sana şükürler olsun;
Sen kutsalsın.
Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

Yemekten Sonra

yüce olan Tanrımız,
doyuran nimetlerin
ve bizleri sevinçli kılan armağanların için
Sana şükürler olsun,
Sen kutsal, kutsal, kutsalsın.
bütün insanlık ailesine
yiyecek, barınma ve sağlık bağışla.
dünyamıza verdiğin her yeni günü
kutsal iyiliklerinle hatırla.
sonsuz olan Babamız,
Kurtarıcı Mesih'in balık ve ekmeği çoğalttığı gibi
soframızı daima bereketli kıl.
+
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

+ (Akşam Yemeğinde ise)
ya Rab,
ruhumuzu iyi ümitlerle dinlenmeye uygun kıl.
ya Rab bizi kutsa ve koru, ya Rab bizi aydınlat,
ya Rab bize esenlik ver.

+ (Günün diğer vakitlerinde ise)
ya Rab, aklımıza ışık, yüreğimize sevgi ver,
ruhsal ve fiziksel sağlık için Sana dua ederiz.

⁹ Kutsal Üçlük Pazarından sonraki 1.Pazar Gününden itibaren (II. Olağan Devre).

VIII./A¹⁰

*Yemekten Önce veya Sonra
bir ÖVGÜ Mezmuru OKUNACAĞI:*

Pazar: Mezmur 150;
Pazartesi: Mezmur 145;
Salı: Mezmur 146;
Çarşamba: Mezmur 147:1-11;
Perşembe: Mezmur 147:12-20;
Cuma: Mezmur 148;
Cumartesi: Mezmur 149.

Yemekten Önce

ya Rab, bu sofrada bizimle beraber ol ki,
canlarımız Senin esenliğinde yenilenme bulsun,
bu zaman ve soframızdaki her sağlayışın için
Sana şükürler olsun.

Mesih'in Kutsal Adıyla. Amin.

Yemekten Sonra

ya Rab, bizleri doyuran merhametli elin için
Sana şükürler olsun;
Sen kutsal, kutsal, kutsalsın.
gündelik ekmeğimiz gibi
ruhani açlığımıza da elini uzat,
canımızı ve bedenimizi sağlıkta ve esenlikte tut;

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

VIII./B¹¹

*Yemekten Önce veya Sonra
bir ÖVGÜ Mezmuru OKUNACAĞI:*

Pazar: Mezmur 150;
Pazartesi: Mezmur 145;
Salı: Mezmur 146;
Çarşamba: Mezmur 147:1-11;
Perşembe: Mezmur 147:12-20;
Cuma: Mezmur 148;

¹⁰ Yılın bütün zamanları için.

¹¹ Yılın bütün zamanları için.

Cumartesi: Mezmur 149.

Yemekten Önce

ya Rab,
bu sofrada bulunan nimetlerle birlikte
bu sofraya hizmet edenleri bereketle;
bize verdiğin her yeni gün için
Sana şükürler olsun;
Sana ümit bağlayan tüm kullarına
sevinçli ve bereketli sofralar bağışla.
Mesih'in Kutsal Adıyla. Amin.

Yemekten Sonra

yüce olan Rabbimiz,
evimizde daima yiyecek
ve yüreklerimizde daima
Sana hizmet etme arzusu olsun;
aklimızı ve yüreğimizi
göksel bereketlerle doyur,
Senin bereketlerini unutmak bizlerden uzak olsun.
Sen kutsal, kutsal, kutsalsın.
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

VIII./C¹²

Yemekten Önce (Mezmur 103/Mezmur 104)

RAB'be övgüler sun, ey gönlüm!
O'nun kutsal adına övgüler sun, ey bütün varlığım!
RAB'be övgüler sun, ey canım!
iyiliklerinin hiçbirini unutma!
bütün suçlarını bağışlayan,
bütün hastalıklarını iyileştiren,
canını ölüm çukurundan kurtaran,
sana sevgi ve sevecenlik tacı giydiren,
yaşam boyu seni iyiliklerle doyuran O'dur,
ya RAB Tanrım, ne ulusun!
gökteki evinden dağları sularsın,
yeryüzü işlerinin meyvesine doyar.
hayvanlar için ot,
insanların yararı için bitkiler yetiştirirsin;
insanlar ekmeğini topraktan çıkarsın diye,
yüreklerini sevindiren şarabı,

¹² Yılın bütün zamanları için.

**yüzlerini güldüren zeytinyağını,
güçlerini arttıran ekmeği hep sen verirsin.
Sana övgüler olsun.**

Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

Yemekten Sonra (Mezmur 107; Mezmur 145; 146)

RAB'be şükredin, çünkü O iyidir,
sevgisi sonsuzdur.
şükredin RAB'be sevgisi için,
insanlar yararına yaptığı harikalar için.
susamış canın susuzluğunu O giderir,
aç canı iyiliklerle doyurur.
**RAB herkese iyi davranır,
sevecenliği bütün eserlerini kapsar.
herkesin umudu sende, ya RAB,
onlara yiyeceklerini zamanında veren sensin.
elini açar,
bütün canlıları doyurursun dilediklerinde.
yaşadıkça RAB'be övgüler sunacak,
var oldukça Tanrım'a ilahiler söyleyeceğim.
RAB'be övgüler olsun.**
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

VIII./D¹³

Yemekten Önce (Mezmur 36; 63; 147)

sevgin ne değerli, ey Tanrı!
kanatlarının gölgesine sığınır insanoğlu.
evindeki bolluğa doyarlar,
zevklerinin ırmağından içirirsin onlara.
**yaşam kaynağı sensin,
Senin ışığınla aydınlanırsın.**
sürekli göster
Seni tanıyanlara sevgini,
yüreği temiz olanlara doğruluğunu.
**ömrümce Sana övgüler sunacağım,
Senin adınla ellerimi kaldıracağım.**
**zengin yiyeceklere doyarcasına doyacağım sana,
şakıyan dudaklarla ağzım sana övgüler sunacak.**
RAB'bi yücelt, ey Yeruslaim!
Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon!
**çünkü senin kapılarının kol demirlerine
güç katar,
içindeki halkı kutsar.**
sınırlarını esenlik içinde tutar,

¹³ Yılın bütün zamanları için.

seni en iyi buğdayla doyurur.
Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

Yemekten Sonra (Mezmur 128; 136)

bereket olsun RAB'den korkana,
O'nun yolunda yürüyene!
emeğinin ürününü yiyeceksin,
mutlu ve başarılı olacaksın.
**şükredin RAB'be, çünkü O iyidir,
sevgisi sonsuzdur;
bütün canlılara yiyecek veren RAB iyidir,
sevgisi sonsuzdur;
göklerin Tanrısı RAB iyidir,
sevgisi sonsuzdur.**
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

VIII./E¹⁴

Yemekten Önce (Mezmur 145)

Tanrımız RAB,
Herkesin umudu sende,
Onlara yiyeceklerini zamanında veren sensin.
**Elini açar,
Bütün canlıları doyurursun dilediklerince.**
Mesih'in kutsal adıyla. Amin.

Yemekten Sonra (Mezmur 107:9)

Susamış canın susuzluğunu gideren RAB,
Sen Kutsalsın,
Aç canı iyiliklerle doyuran RAB,
Sen iyisin.
Baba, Oğul ve Kutsal Ruh adıyla. Amin.

ⁱ Efesliler 1:19; 3:16

¹⁴ Yılın bütün zamanları için.

-
- ii II.Korintliler 12:9
iii Tesniye 20:3-4
iv İşaya 40:28, Yeřu 1:6-9
v İşaya 35:3-4, Tesniye 31:23
vi Koloseliler 1:11
vii II.Timoteyus 4:17
viii Vahiy 20. 2-3
ix Efesliler 6:12
x İşaya 6:3, 33:22, Matta 6:13